

***El Programa Gusano Barrenador
(MAG - USDA Costa Rica)
tiene el gusto de invitarle a una cena
en el Salón Alcázar
del Hotel Marriott (Belén),
el día 3 de octubre, a las 8:00 pm***

Será un honor contar con su presencia.





Programa Para La Erradicación Del Gusano Barrenador Del Ganado

REPÚBLICA DE COSTA RICA - ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA



AGENDA DE LA REUNION DE COMITÉ CONSULTIVO

MARTES 3 DE OCTUBRE DE 2000

AGENDA

Lunes 2 de octubre

7:30 p.m.

Cocktail de bienvenida

Martes 3 de octubre

8:00 - 8:30 a.m.

Inscripción de Participantes

8:30 - 9:00 a.m.

Bienvenida

Ing. Alberto Dent Zeledón

Ministro

Ministerio de Agricultura y Ganadería
Costa Rica

Palabras del Sr. Michael Dunn

Under Secretary

Marketing and Regulatory Programs, USDA
Estados Unidos de América

Palabras del Ing. Guillermo Alvarado Downing
Ministro

Secretaría de Agricultura y Ganadería
Honduras

Palabras del Ing. Sergio Narvaez Sampson
Vice-Ministro
Ministerio de Agricultura
Nicaragua

Palabras del Ing. Pedro Adán Gordón
Ministro
Ministerio de Agricultura y Ganadería
Panamá

9:00 – 9:15 a.m. Presentación de los participantes por país

9:15 - 9:30 a.m. Refrigerio

Reporte de Actividades

10:00 – 10:20 a.m. Reporte de Actividades Comisión México-
Americana para la Erradicación del Gusano
Barrenador
Dr. Javier García Manrique, Director
Sr. Paul E. Kaiser, Subdirector Técnico

10:20 – 10:40 a.m. Reporte de Actividades SRN/USDA del
Programa Cooperativo de Erradicación del
Gusano Barrenador de Honduras
Dr. Hugo E. Pineda E.
Director del Programa/SAG

10:40 – 11:00 a.m. Reporte de Actividades MAG/USDA del
Programa Cooperativo de Erradicación de
Nicaragua
Dr. Eduardo J. Sacasa
Dr. Kelly R. Preston
Directores del Programa

11:00 – 11:20 a.m.	Reporte de Actividades del Programa para la Erradicación del Gusano Barrenador de Costa Rica Dr. Claudio Vinicio Carvajal Orlich Dr. Harold C. Hofmann Directores del Programa
11:20 – 11:40 a.m.	Reporte de Actividades del Programa para la Erradicación del Gusano Barrenador Panamá-Estados Unidos Dr. José Dimas Espinosa Dr. John H. Wyss Directores
11:40 – 12:00 p.m.	Reporte de Actividades del Programa Gusano Barrenador de Jamaica Dr. Cedric Lazarus Dr. J. Wendell Snow Chief Field Officer & International Advisor – Screwworm Project
12:00 – 2:00 p.m.	Almuerzo Transición del Programa
2:00 – 2:20 p.m.	Transición del Programa de Erradicación a Prevención y Vigilancia Dr. Steve Smith Director Regional Asociado Programa Gusano Barrenador y Servicios Internacionales de Centro América, APHIS, USDA Informes Financieros del Programa y Aprobación de Presupuestos 1999, 2000 y 2001
2:20 – 2:40 p.m.	Programa de Honduras SRN-USDA Lic. Patricia M. De Panting Sr. James P. Swenson Oficiales Administrativos del Programa

2:40 - 3:00 p.m.	Programa de Nicaragua MAG/FOR-USDA Lic. Dr. Hugo González Sr. James P. Swenson Oficiales Administrativos del Programa
3:00 – 3:20 p.m.	Programa de Costa Rica MAG-USDA Ing. José Manuel Rodríguez Sr. James P. Swenson Oficiales Administrativos del Programa
3:20 – 4:00 p.m.	Café
4:00 - 4:20 p.m.	Discusión General
4:20 – 4:30 p.m.	Fecha y ubicación de la próxima reunión
4:30 – 5:00 p.m.	Comentarios finales y cierre de la Reunión
5:15 – 6:00 p.m.	Reunión de los Ganaderos de Centro América con Representantes del Gobierno de los Estados Unidos
8:00 p.m.	Cena de Clausura

Miércoles 4 de octubre

7:30 – 8:30 a.m.	Desayuno de la sección estadounidense
10:00 a.m.	Ceremonia de Declaración de Costa Rica como país libre del gusano barrenador
12:00 m.	Almuerzo

**MAG/USDA
PROGRAMA PARA LA ERRADICACIÓN DEL GUSANO
BARRENADOR**

**CEREMONIA DE DECLARACIÓN DE COSTA RICA
LIBRE DEL GUSANO BARRENADOR**

**HOTEL MARRIOTT
HEREDIA, COSTA RICA**

**4 de octubre, 2000
10:00 a.m.**

PROGRAMA

10:00 a.m.	Apertura Himno Nacional de Costa Rica Himno Nacional de los Estados Unidos de América
10:15 a.m.	Presentación de participantes Oradores
10:25 a.m.	Dr. Harold C. Hofmann Director USDA Programa Gusano Barrenador
10:35 a.m.	Dr. Claudio Vinicio Carvajal Orlich Director MAG Programa Gusano Barrenador
10:45 a.m.	Sr. Michael V. Dunn Sub Secretario Programas de Mercadeo y Regulatorios Departamento of Agricultura de los Estados Unidos

10:55 a.m.	Ing. Alberto Dent Zeledón Ministro Ministerio de Agricultura y Ganadería Costa Rica
11:05 a.m.	Entrega de placas de reconocimiento
11:25 a.m.	Sr. Thomas J. Dodd Embajador Embajada de los Estados Unidos en Costa Rica
11:35 a.m.	Dr. Miguel Angel Rodríguez Echeverría Presidente República de Costa Rica
12:00 p.m.	Almuerzo

**MAG/USDA
COOPERATIVE SCREWORM ERADICATION PROGRAM**

**COSTA RICA SCREWORM-FREE
DECLARATION CEREMONY**

**HOTEL MARRIOTT
HEREDIA, COSTA RICA**

**OCTOBER, 4, 2000
10:00 A.M.**

PROGRAM

10:00 a.m.	Opening National Anthem of Costa Rica National Anthem of the United States of America
10:15 a.m.	Presentation of participants Speakers:
10:25 a.m.	Dr. Harold C. Hofmann USDA Director MAG/USDA Screwworm Eradication Program
10:35 a.m.	Dr. Claudio Vinicio Carvajal Orlich MAG Director MAG/USDA Screwworm Eradication Program
10:45 a.m.	Mr. Michael V. Dunn Under Secretary Marketing and Regulatory Programs U.S. Department of Agriculture

10:55 a.m.	Ing. Alberto Dent Zeledón Minister Ministry of Agriculture and Livestock Costa Rica
11:05 a.m.	Presentation of Commemorative Plaques
11:25 a.m.	Mr. Thomas J. Dodd Ambassador Embassy of United States in Costa Rica
11:35 a.m.	Dr. Miguel Angel Rodríguez Echeverría President Republic of Costa Rica
12:00 p.m.	Lunch

PACIFIC VIEWS

Jacó

Herradura
Hermosa

Quepos

Manuel Antonio
National Park

COSTA RICA

EL MEJOR CLUB DE PLAYA DE COSTA RICA

PLAYA

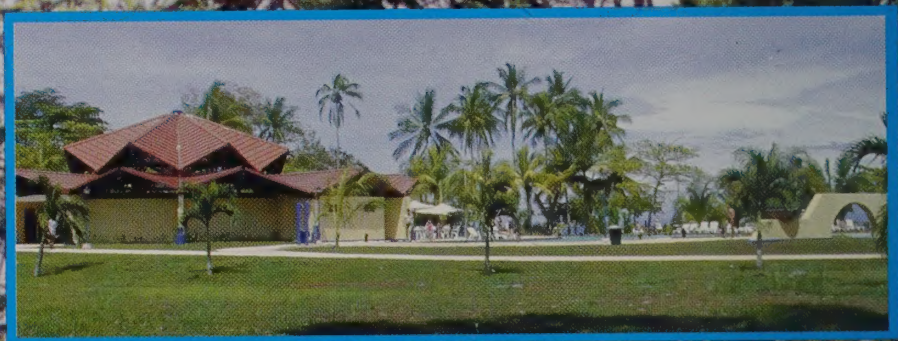
BANDERA AZUL



Hotel & Club de Playa

- Tres playas con la Bandera Azul Ecológica
- Nuevas instalaciones recreativas
- A 100 kilómetros de San José
- Reserva Privada
- Amplia Seguridad

El club Punta Leona Avanza...
HAGASE SOCIO





- 108 Rooms
- 96 Equipment apartments
- Bars and Restaurants
- Discoteque
- Swimming pools
- Mini Golf
- Biological Reserve
- Conference rooms
- Sport fields
- Supermarket

CLUB PUNTA LEONA

Oficinas Centrales: 232-5485

Telefax: 232-4667

Oficinas Playa: 661-8230

Telefax: 661-8229

Apartado Postal: 2052-1000

Email: cpleona@solracsa.co.cr

HOTEL PUNTA LEONA

Oficinas Centrales: 231-3131

800-231-3131

Fax: 232-0791

Oficinas Playa: 661-2414

Fax: 661-1414



THE BEST BEACH CLUB OF COSTA RICA
BANDERA AZUL BEACH

Apartado Postal / P.O.Box:
 8592-1000 San José, Costa Rica
 E-mail: info@hotelpuntaleona.com
 www: <http://hotelpuntaleona.com>

PACIFIC VIEWS

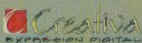
A DIVISION OF INTERNACIONAL VIEWS MAGAZINES

PUBLISHER
Carlos Albertazzi B.

STYLE
Marieta Oviedo J.
José F. Oviedo

SALES
Lorena Alvarado

ENGLISH
TRANSLATION
Giovanna Albertazzi C.
Humberto Rojas A.

DESIGN
Paola Mora

Tel.: (506) 233-0080

DISTRIBUTION
Giancarlo Albertazzi P.
Franco Albertazzi P.

LEGAL
REPRESENTATIVE
Lic. Mario Piedra

PUBLISHED BY:
Publitr S.A.



Tel.: 223-4412 • 223-4409
Fax: (506) 255-2146
San José, Costa Rica

Copyright 1999 by Publitr S.A.

All rights reserved.

Some of the advertisements
appearing in Pacific Views are
provided by our clients and we
assume no responsibility for
errors in those ads.

Contenido

VOLUMEN 1 • NUMERO 2 • 2000

Contents



Vistas de Costa Rica
Costa Rica Views

4

Mapa de Playas del Pacífico
Pacific beaches map

16

Costa Pacífica
Pacific Coast

18



Bienvenido a Jacó
Welcome to Jaco

22



Vistas de Pesca
Fishing Views

36

Bienvenidos a Quepos
Welcome to Quepos

44

Vistas de Manuel
Antonio y Quepos
Manuel Antonio &
Quepos Views



48

Pasaporte para su seguridad
Passport for your safety

60

OUR COVER:

MANUEL
ANTONIO
NATIONAL
PARK

Photo: Carlos Albertazzi

■ Take a pacific coast ■



■ Cram with marlin and sailfish ■



■ Add an atlantic coast ■



■ Season with tarpon and snook ■



■ Throw in a few good friends ■

■ Add some new horizons ■



■ Warm in the sun. All year round ■

COSTA RICA
NO ARTIFICIAL INGREDIENTS
1-800-343-6332

<http://www.tourism-costarica.com>

ICT COSTA RICA TOURIST BOARD
PHONE: (506) 223-1733 / FAX: (506) 223-5452 P.O. BOX 777-1000 SAN JOSE, COSTA RICA



VISTAS DE COSTA RICA

INFORMACION

GENERAL

Costa Rica es un país pequeño, pero, desde muchos puntos de vista, un destino que le ofrece mucho al visitante, principalmente con su amigable y educada población, además de una rica variedad natural.

LOS COSTARRICENSES

Costa Rica es conocida por su civilizada manera de vivir, y no es una exageración el describir al país como un oasis de paz. Este es un concepto fundamental del carácter costarricense.

Costa Rica es la sede de la Universidad para La Paz y de la



VIEWS OF COSTA RICA

GENERAL INFORMATION

Costa Rica is a small country but, from many points of view, a destination which has plenty to offer the visitor, principle among which are a friendly, educated populace and rich natural heritage.

THE COSTA RICANS

Costa Rica is known for its civilized way of life and its no exaggeration to describe the country as an oasis of peace. This is a fundamental concept of the Costa Rican character.

Costa Rica is a seat for the University of Peace and the Interamerican Court of Human Rights, which underlines the trust which the international community places in the country's political and social stability. The Costa Ricans are characterised by three main cultural lifestyles: the peasants and farm-



Corte Interamericana de Derechos Humanos, lo que subraya la confianza que la comunidad internacional deposita en la estabilidad social y política del país. Los costarricenses se caracterizan por tres tipos culturales de maneras de vida: Campesinos y granjeros del Valle Central, los habitantes de las pampas Guanacastecas y los caribeños de la provincia de Limón.

Sus orígenes étnicos son una mezcla conjunta de los indígenas nativos del país (mucho menos que en otras regiones centroamericanas) con los colonos europeos y los afrocaribeños, desde el pasado siglo.

El costarricense es amigable, hospitalario y orgulloso de su libertad. Costa Rica es una de las más viejas democracias en América, como también lo es como república libre e independi-

ers of the Central Valley, the inhabitants of the Guanacaste pampas and the caribbeans from the province of Limón.

Their ethnic origins are a mixture, blended together with the native inhabitants of the country (although to a lesser extent than in other Central American countries), the spanish colonists, and the african-caribbean peoples, since the last century.

The Costa Rican is friendly, hospitable and product of his freedom. Costa Rica is one of the oldest democracies in America, as well as being a free and independent republic. Its habitants enjoy full political



stability with a longstanding commitment to democratic freedom.

ente. Sus habitantes disfrutaban de total estabilidad política con un gran compromiso de libertad democrática.

La paz es el producto más valioso de Costa Rica. El país no cuenta con ejército desde su abolición a mediados de siglo, la Guardia Civil y Rural es suficiente para asegurar a los ciudadanos que están protegidos.

Costa Rica ha sido dos veces nominada al Premio Nobel de la Paz, galardón que fue obtenido en 1987 por el entonces Presidente de Costa Rica, Dr. Oscar Arias Sánchez. Esto significó un merecido reconocimiento al estilo de vida del costarricense.

El impacto social de la tradición democrática de Costa Rica, se siente claramente. En 1869 se estableció un sistema educacional pagado por el estado, el cual incluía también Instituciones pri-



Peace is Costa Rica's most valued feature. The country has had no army since its abolition half way through this century, the Civil and Rural Guard being sufficient to ensure that citizens are protected.

Costa Rica was twice nominated for the Nobel price and this award was granted, in 1987, to the incumbent President of the Republic, Dr. Oscar Arias. This signifies a well deserved recognition of the Costa Rican way of life.

The social impact of the democratic tradition of Costa Rica is clearly felt. In 1869, a compulsory state-paid system of education was established, one which also includes private institutions at all levels. The government makes the necessary funds available for medical and educational programmes, with both services achieving outstanding successes. In the case of education, 93

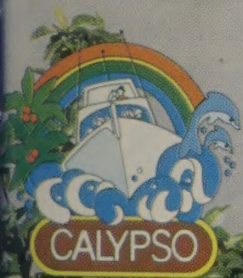


C O S T A R I C A

Calypso's

CATAMARAN CRUISE

"World Famous"



A new level of excellence...

Only Calypso's super yacht, built with pride in Costa Rica, has the speed to provide an extended island cruise. Glide past more than 7 islands and spend more time on the beach.

CALYPSO TOURS S.A.

Tel.: (506) 256-2727 Fax (506) 256-6767 • P.O. Box: 025216-819 Miami FL 33102-5216

e-mail: mantaray@calypsotours.com • <http://calypsotours.com>



vadas de todos los niveles. El gobierno destina los fondos necesarios para programas médicos y educacionales, con gran éxito en ambos. En el caso de la educación, 93% de la población puede leer y escribir.

La expectativa de vida es de 72 a 75 años de edad, un excelente promedio en Latinoamérica. Los servicios médicos, especialmente en medicina preventiva han alcanzado muy alto nivel tanto en las ciudades como en el área rural.

POBLACION Y LENGUAJE

Existen aproximadamente tres millones de habitantes cuya lengua materna es el español. Sin embargo, otras lenguas como el inglés, alemán, italiano y francés son entendidas por muchos habitantes

% of the population can read and write. Life expectancy is between 72 and 75 years of age, an excellent average in Latin America. Medical services, especially preventive medicine, have reached high levels of development in both rural areas and in the cities.

POPULATION AND LANGUAGE

There are approximately 3 million inhabitants whose native



lo que hace que el visitante extranjero logre hacerse entender.

La población se distribuye a través de las siete provincias que forman el país: San José, Alajuela, Heredia, Cartago, Puntarenas, Guanacaste y Limón. La capital es la ciudad de San José, la más poblada del país.



Religión

La fe Católica es la religión oficial. Sin embargo, la libertad de culto está plenamente garantizada.

Servicios

Públicos

(Por toda la costa pacífica)

Electricidad

110 voltios. Servicio a todo el territorio nacional.

Agua

Pura y potable para tomar en el 90% del territorio nacional.

Redes Telefónicas

Es uno de los servicios más eficientes en América Latina. Las llamadas internacionales pueden marcarse directamente desde cualquier punto del país, y si no hay disponibilidad, la operadora asistirá.

language is Spanish. However, other languages such as English, German, Italian and French are frequently spoken and foreign visitor will easily be able to make himself understood.

The population is distributed throughout the seven provinces which make up the country: San José, Alajuela, Heredia, Puntarenas, Cartago, Guanacaste, and Limón. The Capital city is in the province of San José, the country's most densely populated province.

Religion

The Catholic faith is the official religion. However, the right to practice other religions is guaranteed.

Public Services

(All over the pacific coast).

Electric Power.

110 volts. Nation wide service.



Water

Pure and suitable for drinking throughout 90% of the country.

Telephone Network

This is one of the most efficient services in Latin

Sistema Postal

Red nacional de oficinas de correo y telégrafo.



Carreteras

El país tiene una buena red de carreteras pavimentadas así como caminos, que hacen accesible el viajar a

través del país y unen a Costa Rica con las na-

ciones Centroamericanas.

Existe también una amplia red de caminos secundarios.

Transporte Público

El país cuenta con una gran flotilla de taxis, identificables fácilmente por su color rojo. En las áreas rurales, los taxis son de doble tracción para facilitar el acceso a lugares difíciles.

Los servicios de buses están disponibles tanto para dentro como a través de las provincias, así como internacionalmente.

Un ferry provee el servicio a través del río Tempisque, y un ferry marítimo (El Salinero) parte de Puntarenas para cruzar el Golfo de Nicoya.

Banco y Moneda

Servicios locales e internacionales



America. International calls can be dialed direct from any point in the country. There are public telephones throughout the entire country and when these are not available, operator assisted telephones.

Postal Systems

National network of offices, Central Post and Telegraph Office.

Road Network

The country has a good network of paved roads and highways which makes for easy traveling throughout the country and links Costa Rica with other Central American countries. There is also an extensive secondary roads.

Public Transport

PROGRAMA BANDERA AZUL ECOLOGICA

*Incentivo para las Playas de Excelencia en
los Aspectos Higiénico- Sanitarios*



Darne Mora Alvarado
Presidente del Programa:
Bandera Azul Ecológica

Playa Agujas: Otro
Galardón Bandera
Azul Ecológica

Esta playa está ubicada
en la sección Central
de la Costa Pacífica de
Costa Rica, cercana a
las playas de Herradura
y Punta Leona.

Su belleza escénica posee notables
características: las montañas de los cerros
Herradura y Bijagualito con el fondo
exuberante de la Fila Bustamante que es parte
de las estribaciones de la Cordillera de
Talamanca.

La playa, está resguardada por impresionantes
formaciones rocosas donde se protege una
importante biodiversidad marina.

Cerca de Agujas, encontramos la Reserva
Biológica Carara la más importante área de
conservación del Pacífico Central, zona de
transición del bosque húmedo del sur del país
y el bosque seco de la sección noroeste.

Este santuario ecológico posee una de las más
ricas variedades de aves, reptiles y mamíferos
de Costa Rica, así como uno de los pocos
permanentes del bosque húmedo tropical
cercano a la costa del Pacífico,

Esta reserva puede ser visitada todos los días
por los amantes de la naturaleza, gracias a la
poca distancia que la separa de esta playa.
También cercana a Playa Agujas, está la
Reserva Privada de Punta Leona, otra valiosa
área de conservación que ofrece refugio a
muchas aves, incluyendo algunos migratorios

Playa Agujas fue inscrita en el Programa
Bandera Azul Ecológica en el año de 1997 y
obtuvo el galardón en 1999. Cumplió

cabalmente con los parámetros higiénicos -
sanitarios, tanto en el agua para consumo
humano como en, la calidad del agua de mar,
rotulación, uso de recipientes para la basura y
un programa de educación ambiental.

Por su ubicación, belleza natural, limpieza y
características ecológicas Playa Agujas es una
estación obligatoria para el turista que dese
conocer la gran diversidad y belleza que
ofrecen las playas del Pacífico Central de
Costa Rica.

AGUJAS BEACH: ANOTHER ECOLOGIC BLUE FLAG AWARD

The Agujas Beach is located in the central
section of the pacific coast of Costa Rica, near
Herradura and Punta Leona beaches.

His scenic beauty has great characteristics: the
mountains hills of Herradura and Bijagualito
with the exhuberant Bustamante Line at the
bottom, wich is part of the Talamanca Risks.

The beach is surrounded by amazing rock
formations, in wich numerous marine life is
protected.

Near Agujas as, we found the Biological
Reserve of Carara, the most important
conservation area of the central pacific.
Transition zone from the rain forrest to the dry
forrest of the northeast section.

This ecologic sanctuary has one of the most
richest varieties of birds, alligators and
mammalians of Costa Rica. Is also one of the
latest rain forrests near the pacific coast.

This reserve can be visited all days because of
the short distance between the reserve and the
beach. Also near is the Private Reserve of
Punta Leona, another valious conservation
area.

Agujas beach was registered in the Blue Flag
Ecologic Program in 1997 and had the award
in 1999. For his ubication and natural beauty,
Agujas is an obligatory visit for the tourist who
want the great pictures of the pacific beauty.

están disponibles en los bancos estatales y privados. El horario habitual es de nueve de la mañana a tres de la tarde en jornada continua, pero existen bancos nocturnos con diversos horarios.

La moneda oficial es el Colón y la tasa de cambio con respecto al dólar puede variar, generalmente en beneficio del dólar. Los dólares se pueden cambiar en cualquier banco del sistema bancario nacional. Las tarjetas de crédito internacionales también pueden utilizarse a través del país.

GEOGRAFIA

Nuestro país ocupa un lugar privilegiado en este mundo, se localiza en el centro del istmo centroamericano. Al oeste se encuentra una bella y extensa costa pacífica, al norte Nicaragua, al sur Panamá y al este el Caribe.

EXTENSION

El área total de Costa Rica es de únicamente 51.110 kilómetros cuadrados, pero contiene una inmensa variedad de ríos, planicies, montañas, valles, volcanes y playas, con una gran diversidad de flora y fauna en numerosas reservas naturales de vida salvaje, con

The country has a large fleet of taxis, easily identified by their red color. In rural areas the taxis are four wheel drive models for travel off the beaten track.

Bus services are available, both within and between provinces, as well as internationally.

A river ferry provides regular service across the Tempisque River and seagoing ferry services (Salinero) departs from Puntarenas to cross the Gulf of Nicoya.

Banking and Currency

Local and international services are available at both state and private banking institutions.

Banking hours are from 9:00 a.m. to 3:00 p.m. (without lunchbreak). Evening banking services are also available from 4:00 to 6:00 pm.

The official currency is the "Colón" and the exchange rate against the dollar can vary, always better for the dollar. Dollars can be changed at any one of the National Banking System banks.

International credit cards are





accepted in most establishments throughout the country.

GEOGRAPHY

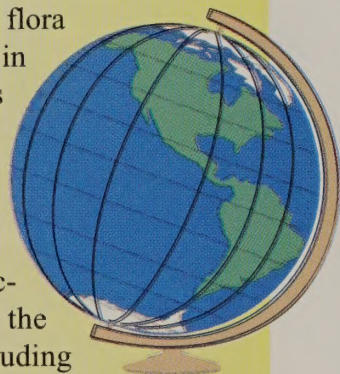
Location

Our country holds a privileged place in the world, being located in the very center of the isthmus of Central America. It is flanked

to the west to a beautiful and large pacific coast, to the north by Nicaragua, to the south by Panama and to the east the caribbean.

Extension

Costa Rica's total surface area is only 51.110 square km, but it contains a wide variety of rivers, plains, mountains, valleys, volcanoes, beaches, a diversified flora and fauna in numerous nature and wild-life reserves, and many more attractions for the tourist, including



otras atracciones turísticas, incluidos diferentes tipos de clima.

Clima

Costa Rica es una pequeña nación tropical, situada entre dos océanos. Estos factores combinados con una compleja topografía montañosa, dan alza a una extensa variedad de hábitats. Esto incluye desde el bosque seco tropical a los bosques lluviosos de las tierras bajas y a los páramos de las alturas, con sus correspondientes variaciones climáticas.

Sin embargo, en general las temperaturas varían entre los 14 a los 22 grados Celsius en el Gran Valle Central, y entre 22 y 28 grados en las tierras más bajas. Las temperaturas se mantienen estables en cada región a través de todo el



a wide range of climates.

Climate

Costa Rica is a small tropical country, situated between two oceans. These factors combine with a complex, mountainous topography, giving rise to a wide variety of habitats.

These range from Tropical Dry Forest to Lowland Rainforest to Highland Paramo, with a corresponding variety of climatic conditions.

In general, however temperatures vary between 14 and 22 Celsius, in the high Central Valley and between 22

and 28 Celsius in the lowlands. Temperatures in each region remain relatively stable throughout the year, although some slight changes occur according to whether it is "Summer" (the dry season) or "Winter" (the rainy season). Summer usually prevails from december to april and Winter from may to november. These seasons are clearly defined on the pacific side of the country.

Topography

On the Pacific side, the marine

año. Con algunas pequeñas excepciones que ocurren de acuerdo al clima, Verano es la época seca e



Invierno la estación lluviosa. El verano prevale mayoritariamente de diciembre a abril, mientras invierno

se posesiona de mayo a noviembre. Estas estaciones se definen muy claramente en el lado pacífico de la región.

Topografía

En el lado pacífico, el mar se adentra en la tierra formando bahías, cabos, deltas y penínsulas. Los ríos de Costa Rica son de gran interés para los turistas, no sólo por su belleza sino por las oportunidades que brindan para aventuras, deporte y actividades de ocio.

El lado pacífico cuenta con numerosos ríos como el Corobocí, muy conocido por los viajes en sus gentiles rápidos. El Corobocí y muchos otros ríos del pacífico norte desembocan dentro del Gran Tempisque. Los estuarios, marismas y manglares de la cuenca del Tempisque proveen importantes nidos terrestres para numerosas especies de aves nativas y es un santuario de muchas migraciones. ▲

shelf cuts sharply into the coast forming bays, capes, cliff faces and inlets.

The rivers of Costa Rica are of great interest to tourists, not only for their beauty but also for the opportunities they provide for adventure, sport and leisure activities.

The Pacific side boasts numerous rivers such as the Corobocí, most noted for float trips on its gentle rapids. The Corobocí and many other north Pacific rivers empty into the great Tempisque. The marshes, rivulets and estuaries of the Tempisque Basin provide important nesting grounds for numerous native bird species and sanctuary for many migrants. ▲

PACIFIC VIEWS

A DIVISION OF INTERNACIONAL VIEWS MAGAZINES



Phone: (506) 223-4412 • (506) 223-4409
Fax: (506) 255-2146
San José, Costa Rica

ARTE, DISEÑO, IMPRESIÓN DIGITAL Y ACABADO EN:

- Tarjetas de Presentación
- Broshures
- Afiches
- Papelería
- Logotipos
- Volantes
- Revistas
- "Stickers"
- Anuncios
- Scaneos
- Copias
- Resorte metálico

 **Creativa**
EXPRESION DIGITAL

TELÉFONO: 233-0080 • FAX: 233-0265

DE LA CLÍNICA CARLOS DURÁN
(PLAZA VIQUEZ) 75 MTS AL OESTE

BEACHES IN THE PACIFIC COAST

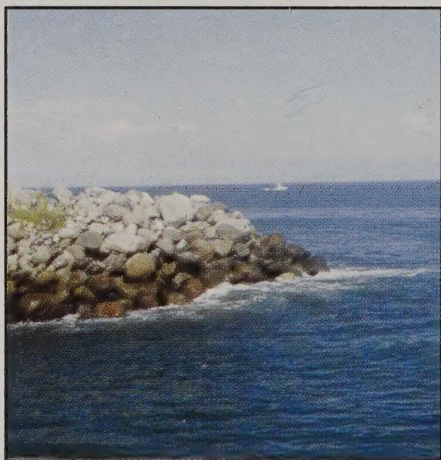


- 1- NACASCOLO
- 2- PANAMA
- 3- HERMOSA
- 4- COCO'S
- 5- OCOTAL
- 6- PAN DE AZUCAR
- 7- POTRERO
- 8- FLAMINGO
- 9- BRASILITO
- 10- CONCHAL
- 11- GRANDE
- 12- TAMARINDO
- 13- NEGRA
- 14- JUNQUILLAL
- 15- NOSARA
- 16- GARZA
- 17- SAMARA
- 18- CARRILLO
- 19- COYOTE
- 20- CABUYA
- 21- MONTEZUMA
- 22- TAMBOR
- 23- TORTUGA
- 24- PUNTARENAS
- 25- PUNTALEONA (HERRADURA)
- 26- JACO BEACH (HERMOSA BEACH)
- 27- ESTERILLOS
- 28- MANUEL ANTONIO NATIONAL PARK
- 29- DOMINICAL
- 30- UVITA & BALLENA NATIONAL PARK
- 31- MATAPALO
- 32- SANCUDO

Costa Pacífica

1.200 Km. de frontera a frontera ofreciendo una variedad inigualable de bellezas natu-

La costa del pacífico se extiende sobre 1.200 km de frontera a frontera ofreciendo gran variedad de penínsulas, golfos, cabos, islas, pantanos etc.



The pacific coast stretches over 1.200 km, from one border to the other and offers a variety of landscapes, islands, gulfs, headlands, swamps, inlets and peninsulas.

From Bahia Salinas, in the north, to southern Punta Burica, Costa Rica's Pacific coastline boasts many wide beaches which are perfect for tourists to enjoy themselves.

Santa Elena, Nicoya and Osa are the main peninsulas on the Pacific side. On the northern part of the coast is the bay of Salinas (where a small archipelago called Murciégalo

Desde Bahía Salinas en el norte hasta la sureña Punta Burica, la línea costera costarricense contempla una amplia gama de playas preciosas para el disfrute personal del turista.

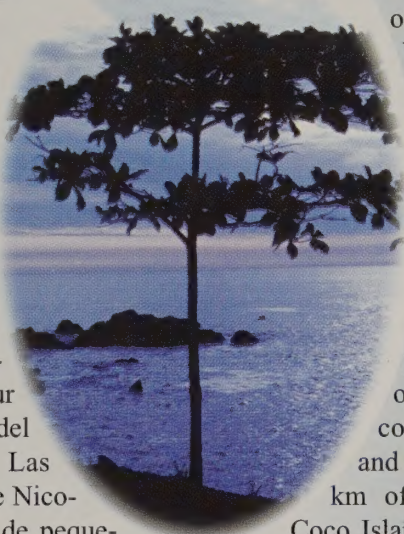
Santa Elena, Nicoya y Osa son las principales penínsulas del lado pacífico. En el lado norte de estas costas se encuentra la Bahía de Salinas, donde el pequeño archipiélago de Murciélagos ofrece excelentes oportunidades para el buceo, la península Santa Elena y la Bahía de Culebra, donde se finaliza la construcción del gran complejo turístico Papagayo.

Más al sur, el golfo de Nicoya también posee atractivo turístico. Los ferries Salinero y Tempisque cruzan el golfo hacia las solitarias playas de la parte sur de la península del mismo nombre. Las aguas del golfo de Nicoya están dotadas de pequeñas islas. Las más grandes entre estas son Chira y San Lucas. Otras de natural belleza son Venado, Bejuco, Caballos, Negritos e isla Cedros. Cerca de la ciudad de Puntarenas, centro administrativo de la provincia del mismo nombre, se encuentra Puerto Caldera, el más importante puerto del pacífico. Caldera se ha desarrollado y convertido en un complejo y moderno puerto para barcos de carga y cruceros

affords ideal scuba diving) and the Santa Elena Península and Culebra Bay (where the "Golfo de Papagayo" tourist complex is currently under construction).

Further south the gulf of Nicoya also has great tourist appeal. The "Salinero" and "Tempisque" ferries cross its waters to the isolated beaches of the southern part of the Nicoya Península. The shoreline of the gulf forms many bays and promontories and Nicoya's waters are dotted with small islands. The largest of these are the islands of Chira and San Lucas. Others of great natural beauty are Venado, Bejuco, Caballos, Negritos and Cedros Islands. Near the city of Puntarenas (administrative center of the province, also called Puntarenas) is Puerto Caldera, the Pacific's most important port. Caldera has developed into a modern port complex for cruise ships and cargo boats. Five hundred km off the pacific coast lies Coco Island, famous for its legend of hidden treasures. However, its main riches are very beautiful and luxuriant flora and fauna, both on land and its surrounding waters. These natural treasures are in need of protection from visitors to the island.

Finally, the south Pacific coast is divided into two major zones. To the southeast, is the Golfo Dulce. On



turísticos.

A 500 km de distancia de la costa pacífica se encuentra la Isla del Coco, famosa por las leyendas de sus tesoros escondidos por piratas ingleses. Sin embargo sus verdaderos tesoros radican en su lujosa flora y fauna tanto en tierra como en el mar. Estos tesoros naturales están en necesidad de ser protegidos de los visitantes de la isla.

Finalmente nos encontramos con las áreas protegidas de Osa, donde se observará fauna de singular belleza, siendo está la zona más grande de protección animal y vegetal de Costa Rica.

Deportes Acuáticos

Sus lagos, costas, lagunas naturales y ríos, hacen de Costa Rica un verdadero paraíso para los amantes de los deportes acuáticos. Es un lugar especial para el turista que desea pescar, esquiar acuáticamente, surfear, recor-



rer sus rápidos o kayakear en sus más de 80 km de ríos navegables etc.

Rent-a-Car

Apenas arribar a Costa Rica, usted puede rentar un auto en diversas agencias en el aeropuerto Juan Santamaría. También en los hoteles se brinda el servicio por medio de las agencias, las cuales ofrecen gran variedad de vehículos según el terreno donde se

the gulf, stands the historic city of Golfito, better known today for its duty free shopping centers. To the southwest lies the Osa Península where the Osa Conservation Area protects perhaps the most extensive and richest variety of Flora and Fauna to be found in the country.

Water Sports

Its coasts, lakes, natural water basins and rivers make Costa Rica a real paradise for lovers of water sports. It is a special place where one can practice fishing, fresh water sports (the country has over 80 km of navigable rivers, famous world wide, and which are enjoyed both by kayakers and rivers rafters in search of challenging adventures and by those who wish to experience the thrill of white water for the first time), surfing (Playa Jacó internationally famous in the world), skin diving, wind surfing, etc.

Car Rental

Upon arriving in Costa Rica you can rent a car at any of the agencies at the Juan Santamaría.



International Airport.

Domestic airline services are also

piensa viajar.

Agencias de Viajes

U n
numerosa



cantidad de agencias ofrecen al turista paquetes de viaje para conocer el territorio costarricense, principalmente la costa pacífica.

El Instituto Costarricense de turismo, localizado en la calle 5 entre avenidas Central y Segunda, informa a su vez a los visitantes sobre las diferentes agencias que operan a través del país, así como los viajes que ofrecen. ▲

available in the capital cities of some of the provinces. In view of the country's different types of terrains, rental agencies offer various types of vehicles: light ones, four wheel drive, vans, limousines, latest models, etc.

Travel Agencies

A large number of agencies offer the tourists different tours in order to get to know Costa Rica's pacific coast.

The Costa Rican Tourist Board (I.C.T.) in the Tourist Information Office (located in Plaza de la Cultura in San José, between Avenida Central and Segunda, fifth street), informs visitors of the different agencies operating throughout the country, as well as the tours they offer. ▲



WELCOME TO JACO



A vibrant tropical beach scene. In the foreground, a large, lush green palm tree stands on the right side. The sandy beach is visible, with a few people relaxing. In the background, a body of water stretches towards a forested hillside. A person is seen paragliding in the clear blue sky, with a colorful canopy. The overall atmosphere is sunny and relaxing.

EVERYTHING FOR EVERYONE
UNDER THE SUN

Playa JACO

Playa Jacó

Centro turístico de abundantes servicios para el turista, posee aproximadamente 4 Kms. de longitud. Es muy popular y tiene facilidades para la práctica de los deportes acuáticos, especialmente el surfing.

Jaco Beach

It is a tourist center with abundant tourist services. This popular, 4 km. long beach has the necessary requirements for practicing water sports, especially surfing.



TERRAZA EL HICACO

**THE BEST SERVICE
AND SEAFOOD
IN JACO**



- Lobster
- Jumbo Shrimp
- Red Snapper
- Sea Bass
- Surf & Turf
- Sea Food Plate



GRAND LOBSTER FEST!

**Every wednesday
6 pm - 12 m.n**

FOR ONLY \$ 25

**Enjoy all the lobster
you can eat!**

**National liquors and
wines included**

SUNSET BAR



**RESERVATION ARE
RECOMENDED**

**Phone:
(506) 643-3226**

**Open:
12:00 md - 11:00 pm**

Location

It is located in the Central Pacific Region. In order to get here from San José, one goes past the Juan Santamaría International Airport and the communities of La Garita, Atenas, Orotina, Jacó, Parrita and Quepos. The visitor can also get here via the Interamerican Highway, towards Panam and in San Isidro del General detour Southeast, towards Dominical beach.

Localización

Está localizado en la Región del Pacífico Central. Para llegar a esta zona usted debe llegar hasta el Aereopuerto Juan Santamaría y las comunidades de La Garita, Atenas, Orotina para finalmente llegar a Jacó. También se puede accesar esta zona por la autopista Interamericana o vía aerea llegando a San Isidro del General para luego desviarse hacia el sur-este llegando a Playa Dominical.



Discoteque AMAPOLA

**THE BEST
ATMOSPHERE
IN JACÓ**



HOTEL BARCELÓ AMAPOLA

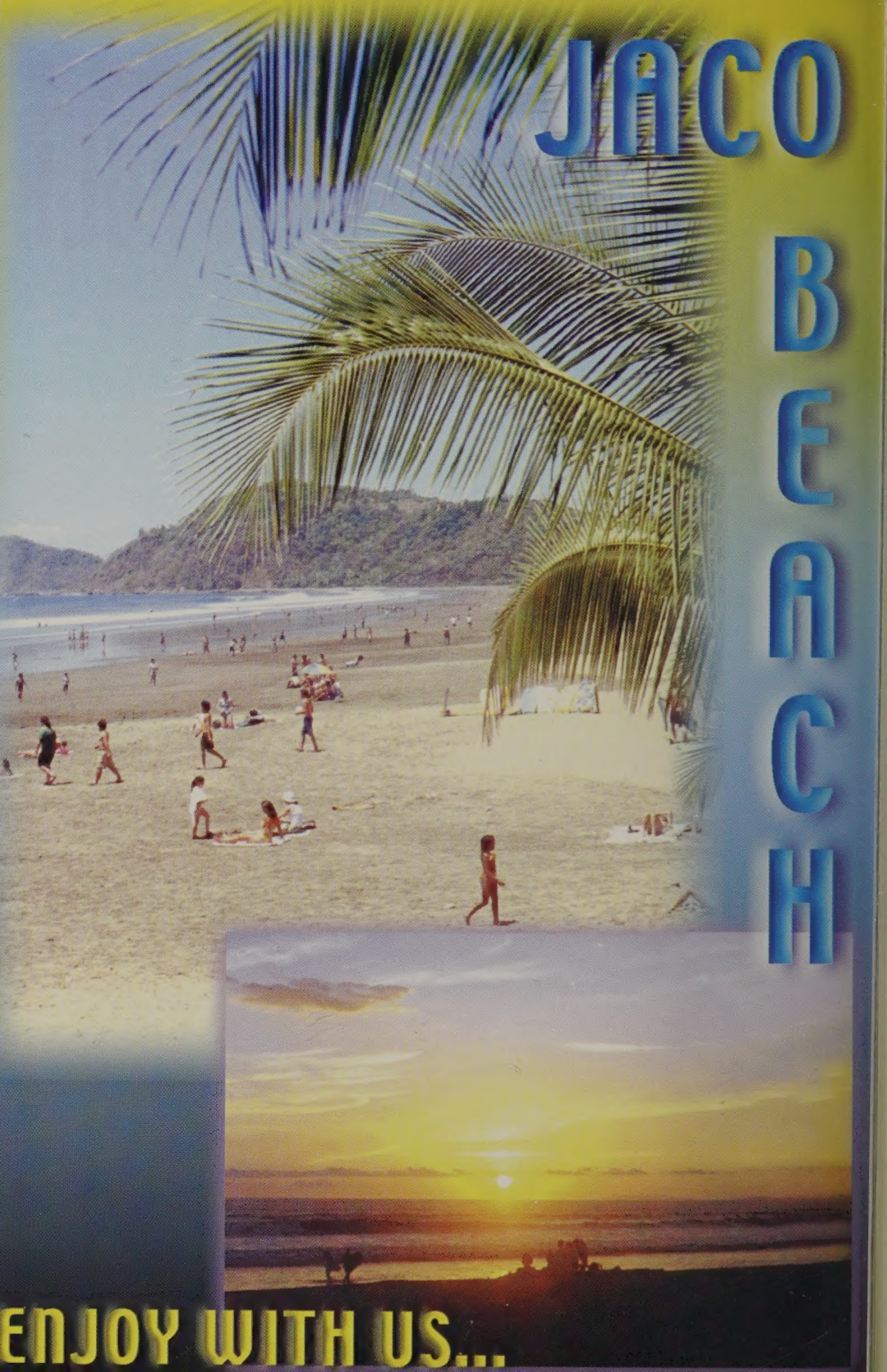
150 meters East from municipalidad
tel: 643-2255 643-1168 fax: 643-3668
P.O.Box: 133 Jacó de Garabito,
Puntarenas-Costa Rica
e-mail: amapola@sol.racsa.co.cr

ALL INCLUSIVE


Barceló
Hotels & Resorts

JACO

B E A C H



ENJOY WITH US...

RESTAURANTE SOUVENIRS *Padang Padang*

Fresh sea food • Souvenirs
Internatiònal Clothing

Todo en :
Mariscos frescos
Souvenirs
Ropa fina



JACÓ CENTER
Central Avenue



RUTH BARRAGÁN
owner/propietaria

Jaco Beach Equestrian Center

AMERICAN OWNERS



LOOKING FOR A HORSE BACK RIDING TOURS!



Jaco Beach Equestrian Center is a high quality horse tour company that was started three years ago when the owners heard many tourist complaining about the poor condition and treatment of the horses after taking other tours. "We realized then that even though there were quite a few horse tour companies in existence, they were almost the same said David Klostermann, owner and manager of the center. "We knew that if we could offer a tour on big, beautiful healthy horses like foreigners are used to, we could have a share of the market that was not being supplied". Now we have more than 25 wonderful horses for all levels of riders.



We have horses that rein both English and western style. I don't think there are any other companies in this area who cater to experienced riders as well as beginners.



We asked them if they imported their horses or bought them here. We search about 2 months just to find one horse to our satisfaction and we pay quite a bit more than is paid for an average tour horse. Our horses have been photographed for several promotional ads for Costa Rica.

Where do you take your tours? "Well I'm glad you brought that up because that is another area that sets us apart from other tours a 600 hectare private property with spectacular views. There is a nice variety of terrain with rivers and beaches and flat areas and mountains. We get off the horses twice during our popular sunset tour and enjoy refreshments. We watch the sunset and finish off with a moonlight ride on the beach. We have people come back for a second and sometimes third time in the same vacation.

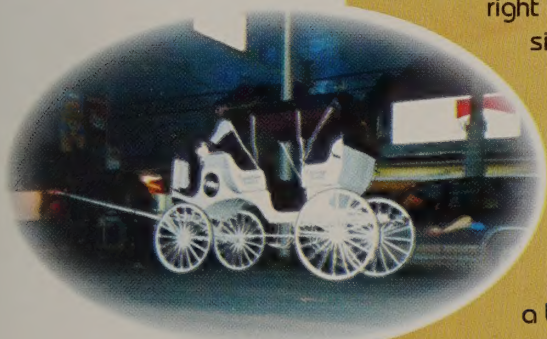


"What else would you like people to know about your company?" "Well there are two things. First, this is not a nose to tail trail ride. We get more complements about that than almost anything else. And second, unfortunately, when you book a tour through some hotels and agencies they send you to the companies where they can make the most commission. We spend our money on our horses and can only offer a reasonable commission but not half or more. I have to say "buyer beware". We send both an English speaking and a Spanish speaking guide on every tour.



If you want to come with us please ask for us by name and do not accept substitutes. We are represented by several of the bigger tour agencies like TAM who put the satisfaction of their clients first. We are also the tour company of choice for incentive groups. We are located

right in the center of Jacó Look for our signs by the bridge on the main road through Jacó or call us at 643-1569." A portion of all proceeds goes toward teaching non force training techniques popularized by Monte Roberts and "The Horse Whisperer" in order to make this a better place for horses.



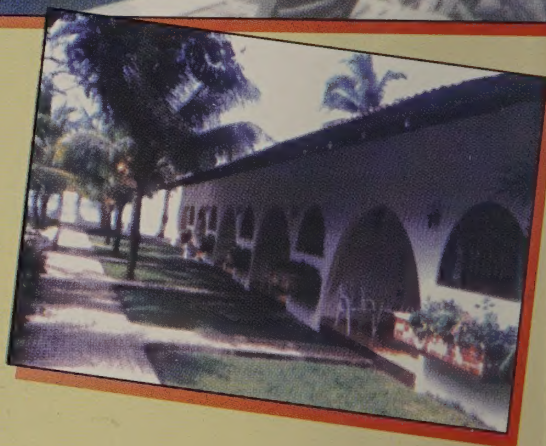
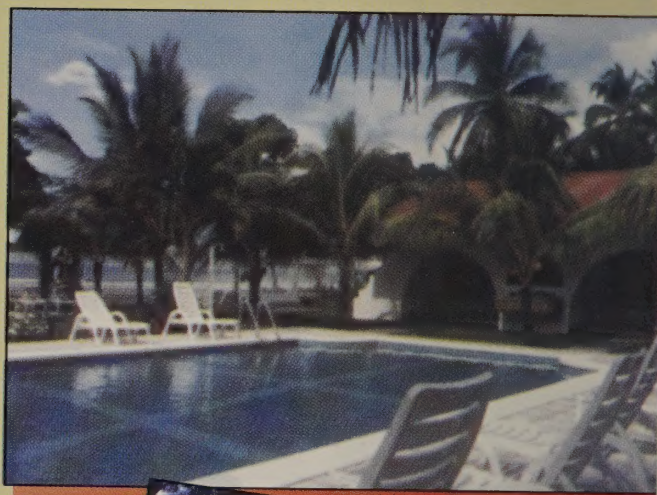
Apartotel

Flamboyant

Jacó Beach

- Beach front studio rooms
- Kitchenette
- Bathroom with shower
- 1 double plus 1 twin bed
- Free safety deposit boxes
- Swimming pool
- Barbecue
- Secure parking
- Landscaped

- Habitación frente a la playa
- Cocina equipada
- Baño privado
- 1 cama doble y 1 sencilla
- Caja de seguridad gratis
- Piscina
- Barbacoa
- Sillas de playa
- Parqueo seguro
- Areas verdes



Location

Beach front in the heart of the little resort town of Jacó Beach 90 minutes from the airport in San José.

Reservations:

Phone: (506) 643-3146
Fax: (506) 643-1068
Playa Jacó
P.O. Box: 018
Puntarenas, Costa Rica.

CONGOS



FOOD, FUN AND
SPIRITS

JACO

BEACH

Cofre
de
Tesoro

ARTS & IMPORTS

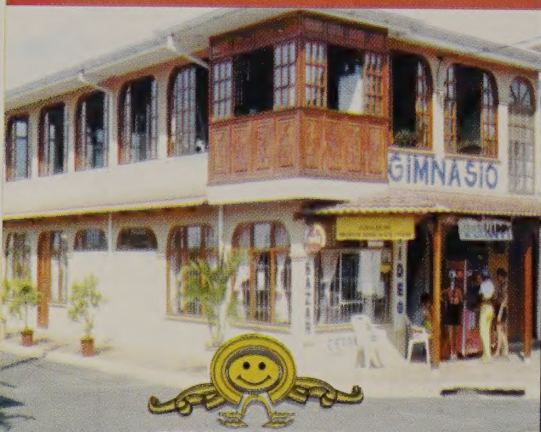


Playa Jacó, Costa Rica

Tel.: (506) 643-1912

E-Mail: jgauth2598@aol.com

HIPER HAPPY



HAPPY VIDEO
VIDEO RENTALS
BEST PRICES

Bazar • Cerrajería • Librería
Office Supplies and Locksmith
JACÓ in front of the rest. Hacienda

WESTERN | DINERO
UNION | EN MINUTOS

WESTERN UNION 643-1102

GUA CA MO LE BATIK

Ropa artesanal
Pintada a mano
Hecha en Jacó

Hand Crafted
Clothing
Hand painted

Made in Jacó

Outlet Store
in front of Pancho Villa
Jacó Center

Tel: 643-1663

Beach Front Hotel Balcon del Mar

**SPACIOUS ROOMS WITH A/C.
BALCONY AND HOT WATER**

- BAR AND RESTAURANT
- T.V CABLE
- SWIMMING POOL

Jacó: (506) 643-3251

San José (506) 283-2283

Fax: (506) 280-2223

E-mail: balcon@sol.racsa.co.cr

URL: www.balconmar.com

BEACH FRONT HOTEL

DISCOTEQUE

Cocodrilo Disco Latino Jacó



right on the

ENJOY US!

THE NEW ENTERTAINMENT AT JACO



OPEN EVERY DAY - 8PM - 2 1/2 AM

Vista de pesca **EL PACIFICO**

Fishing views

Marlin gigante, pez vela, lenguado y docenas o quizás muchas más especies de duro golpe en aguas frescas? Costa Rica las tiene todas.

La pesca nunca será mejor que hacerla en la amigable y pacífica Costa Rica, y debido a que es un país pequeño, es posible disfrutarla completamente en un sólo viaje, tal vez con un recorrido por el agua blanca de los rápidos en los ríos, o un paseo al volcán con el bosque lluvioso incluido.

En el pacífico, es común el liberar una docena o más peces vela y hasta uno o dos marlines el mismo día. También encontramos delfines (incluido el del récord de 89 lbs. de la International Game Fish Association "IGFA"), atún amarillo gigante, cubera, pez gallo, lenguado, y muchas más. En Costa Rica, los propietarios de Yates, liberan todos los peces capturados que no representan récord, por lo que

Giant marlin, sailfish beyond number, high-jumping tarpon, record class snook and a dozen or more hard hitting fresh water species... Costa Rica has them all!

Fishing just doesn't get any better than you will find a friendly, peaceful Costa Rica.

On the Pacific, it's common to release a dozen or more sails and even a marlin or two in a single fish a day.

There are also dolphin (including the long-standing International Game Fish Association's all-tackle record 87-89 pounder), giant wellofin tuna, wahoo, cubera, roosterfish, a variety of snapper, grouper, blue runners, rainbow runners, snook and much more. And Costa Rica boat operators release all billfish that are not record contenders, so the future of the resource is assured.

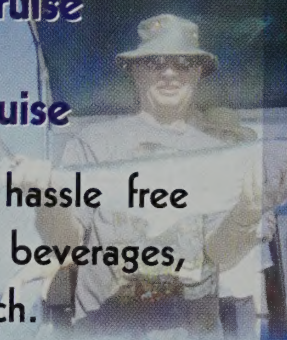
JACO

adventures

SPORT FISHING

- 
- Manuel Antonio
 - Jungle Crocodile Tour
 - Waterfall Tour
 - Tortuga Island Cruise
 - White Beach Cruise

To ensure you a enjoyable hassle free tour, all our packages include beverages, ice cold beer, snacks and lunch.



IN SHORE - OFF SHORE



FULL DAY AND HALF DAY

Phone: (506) 643-1049 • Fax (506) 643-3094

los recursos siempre están asegurados.

El récord de Torneo de todos los tiempos de liberación de 1.691 peces capturados por 120 pescadores en cuatro días, fue establecida en Costa Rica hace unos años atrás durante el Torneo Internacional de Pez Vela. Existen más de 70 récords actuales de pesca en Costa Rica, incluidos 17 marcas All Tackle.

No ha habido un solo día en un pasado reciente sin tres o más Super Grand Slams reportados en los yates locales, con pez vela y marlin azul, negro o rayado liberados el mismo día. Los Grand

The all-time tournament record of 1.691 billfish releases by 120 anglers in four days was established in Costa Rica a few years ago during the international Sailfish Tournament. And all were caught on 20 pound test line. At last count, there were more than 70 current IGFA world record fish from Costa Ricawater including 17 all-tackle marks.

There's not been a year in recent memory without three or more Super Grand Slams reported on local charter boats, with sailfish, blue, black and striped marlin released on the same day. Grand Slams, with three of the four billfish species released the same day, are routine during peak season.



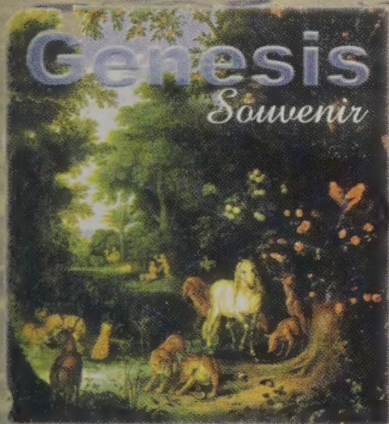


**THE BEST BREAKFAST IN
COSTA RICA**

Open six days a week
(closed on wednesday)
7:00 A.M. - 12:00 M.D

**Ballenger
Family**

Tel.: 643-3361



**The beginning of
your creation**

• Shorts
• T Shirts
• Jewelry
• Glasses
• Collar Necktie

• Artesanía
• Cuadros
• Collares
• Ropa



Tel.: (506) 643-1847

Apdo.:20 Jacó

JACO BEACH • COSTA RICA

PLAYA HERMOSA • JACO

Hotel FUEGO DEL SOL



- Doble bed • Beach Froomt
- Balcony • Air Condicioned
- GYM • Private bathroom
- Restaurant • Parking
- Swimming pool



Tel.: 643-3737 • Fax: 643-3736

P.O.Box. 273-4299 Jacó

website:fuegodelsol.com

E-mail:solsurf@sol.racsa.co.cr



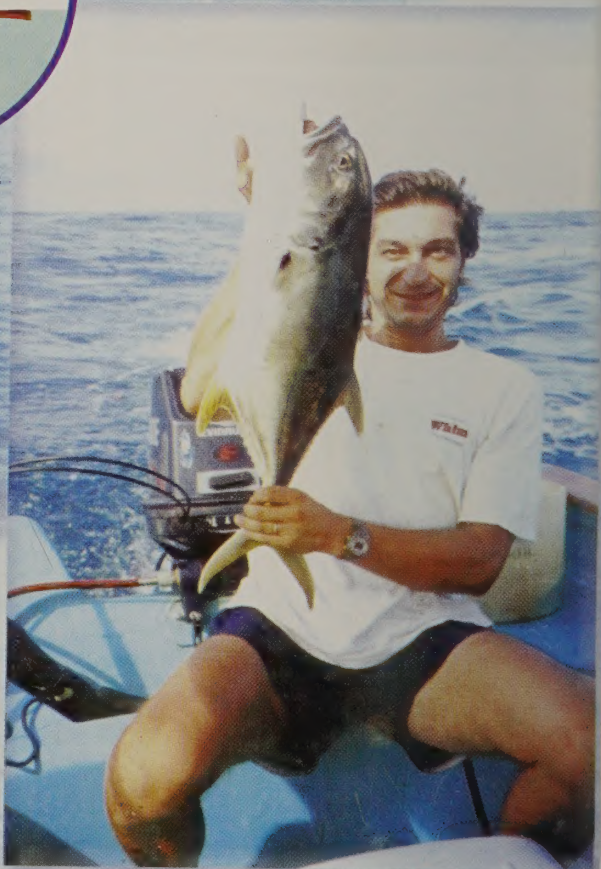
If hanging a giant billfish on a fly rod is more to your taste, a number of charter operators specialize in big game fly fishing. The first Pacific blue marlin ever caught on a fly was taken in Costa Rica along with eight other marlin and sailfish tip-pet-class IGFA records.

Quepos is the center of fishing in the central coast, but there are charters available out of Puntarenas, the resorts at the southern end of Nicoya Peninsula, Jaco Beach, Punta Leona and at Drake Bay. **s**

Slam con tres o los cuatros peces de torneo liberados el mismo día son rutina en la temporada alta.

Si colgar un pez de torneo gigante con una caña voladora es más a su gusto, muchos yates charter se especializan en este gran juego de pesca. El primer Marlin azul del pacífico, cazado en este peculiar estilo se tomó en Costa Rica junto a ocho marlines y pez vela más, que lograron récord de IGFA.

Quepos es el centro de la pesca en la costa central, pero hay charters disponibles fuera de Puntarenas, como al sur de la península de Nicoya, playa Jacó, Punta Leona y Bahía Drake. **s**



APARTOTEL

SOLE D'ORO

Jacó

Disfrute de nuestras habitaciones totalmente equipadas.

El sol tropical, además de una refrescante piscina y un relajante jacuzzi.

All our rooms have fully equipped kitchens.

Enjoy with us the tropical sun, refreshing swimming pool, and relaxing jacuzzi.



Tel.: 643-3247

643-3172

Fax: 643-3441

P.O.Box:

50 Jacó, Costa Rica

Located only 50 meters of the beach!

TOURS & SERVICES PURA VIDA

•Tourist information

hotels-tours

•Flight confirmation

•Baggage recovery

Airport J.S.Maria-Jacó

• Transportation

•Internet café

•Economy rent a car

Near National Bank C.R.

Tel: 643-2069

Fax: 643-1959

e-mail: nautilus@racsa.co.cr

The Serenity Spa

- Massage
- Facials
- Waxing
- Mud treatment
- Seaweed wrap
- Salt glow
- Aroma therapy
- Manicure
- Pedicure

JACO CENTER

643-1624

Behind Zuma Rent a Car

LA HACIENDA

Bar - Restaurant & Seafood

- Comida típica
- Especialidad en carnes y mariscos
- Los Mejores vinos y licores



- Tipycal food
- Our speciality in meat & seafood
- Fine wines



**BAR: 4 pm until
2:30 am every day**

Tel.: 643-3191 • 643-3460

300 south of Jacó Beach Hotel

OPEN FROM 6:30 a.m TO 12:00 p.m

CABINAS

Jacó Colonial

- 10 rooms with private bath, hotwater, twin & single bed
- Swimming pool
- Private parking
- B.B.Q
- Near to the beach



Ask for
Fernando or Andrea
NEW MANAGERS

Phones: (506) 643-3727 • 643-2005

Jacó

SERVICES VIEWS

APARTOTEL EL SAGITARIO

AIR CONDITIONED



Giovanni Gennaccari
MANAGER

Tel.: (506) 643-1119

NEXT TO NATIONAL BANK - JACO - GARABITO

Souvenirs Nazaret

Hammocks
Hats
Souvenirs and Art
T-Shirts
Bathing Suits
Sorts

Hamacas
Cuadros
Sombreros
Recuerdos
Camisetas
Vestidos de Baño
Pantalonetas
Vestidos de playa

Hazel Godínez López Tel.: (506) 643-1678

50mts. del Super Las Olas. Jacó, Garabito

Full equipment:
A.C, T.V. Cable,
Swiming pool,
Jacuzzi, Gardens,
Security, Low Rates

90 meters from the beach

(506)383-9099

(506)385-3857



JACO
COSTA RICA

FARMACIA/PHARMACY

JACÓ



- Medicines
- Toy Store
- Cosmetics
- Cameras
- Photo film
- and much more...
- Medicamentos
- Juguetes
- Cosméticos
- Cámaras
- Rollos de película
- y mucho más...

Medical Personal

Personal Médico

English spoken

Phone: 643-3205

In front of Mas x Menos
Supermarket

Monday to Saturday / Lunes a Sábado 8:00 a.m. a 9:00 p.m.
Sunday / Domingo: 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

DR. LUIS SANABRIA BRENES
M.D. MÉDICO CIRUJANO
JACÓ, COSTA RICA

TÉLEFONO: 643-3205 • CELULAR: 380-8883

EMERGENCIAS • WE ATTEND EMERGENCIES

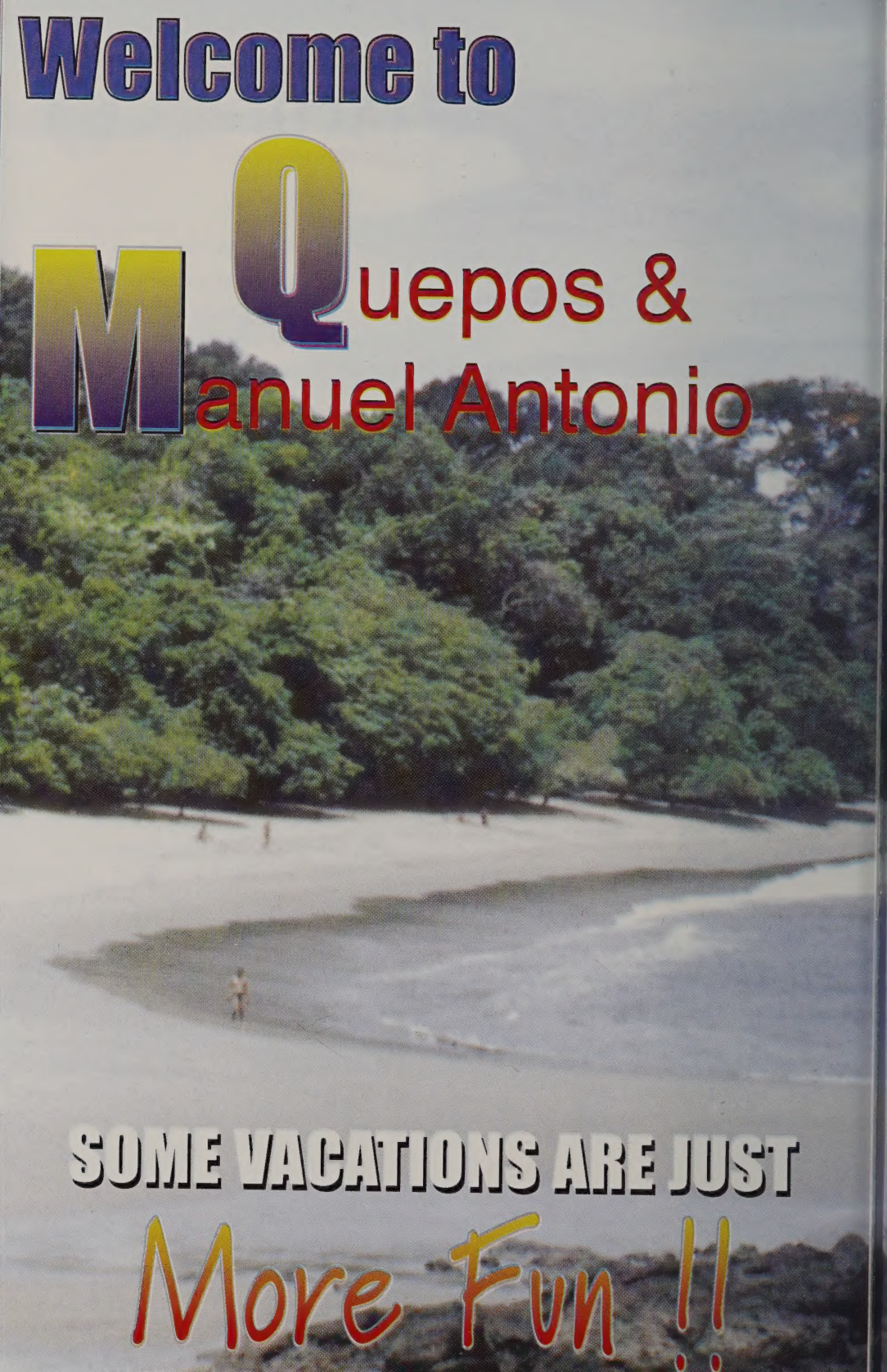
HORARIO: LUNEAS A VIERNES: 4:00 P.M. A 9:00 P.M.
SÁBADO: 9:00 A.M. A 2:00 P.M.

MINISUPER
EL RECREO
General food store



Tel: 643-2005

FRENTE AL MAS X MENOS, JACO



Welcome to

M **Q**uepos &
anuel Antonio

SOME VACATIONS ARE JUST

More Fun !!



MANUEL ANTONIO

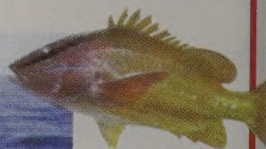
COSTA RICA



- Swimming and Snorkeling
- History of Nat. Park and Quepoa Indians



- Count less Tropical Reef Fish
- Spectacular Sunsets & Coastline.



- Dolphin, Whale, and Marine Wildlife Studys
- Marine Bird Nesting Grounds



www.planetdolphin.com
e-mail: dolphnrc@sol.racsa.co.cr
Tel./Fax: 777-1647

AQUATIC ADVENTURES

FOR ALL AGES

RESTAURANTE GATO NEGRO

*Alfredo and Silvana
thanks you for choosing
the restaurant.*

*We are originally from
Italy, but many years in
Costa Rica, And we are
the first Italians to give
our expertise in food to
the Quepos community.*

*A team of serious collabo-
rators is always ready to
be at your disposition
sharing their profession-
alism. Today we will do
our best to satisfy your
request.*

Specialities
**APPETIZERS*
**PASTAS*
**SEA FOOD*
**MEAT*
**SPECIAL CADA*
OF THE BEST
WINES



*Manuel Antonio - Quepos Tel.: 777-1728 * Fax: 777-0408*

MANUEL & Quepos

Less than 100 miles from San Jose, on the central Pacific coast of Costa Rica, are the towns of Quepos and Manuel Antonio. These two completely different but interdependent coastal pueblos are appealing to the visitor because of their separate and unique charms. Quepos, to the north, is a former banana shipping port and the current sports fishing Mecca of Costa Rica.

Manuel Antonio on the other hand is famous for its national park, beautiful beaches, scenic drive and luxurious accommodations. Forming the best one two punch in the country, this area has become a popular destination for both backpackers and jet-setters alike.

A menos de 160 km de San José, en la costa pacífica de Costa Rica, se encuentran los puertos de Quepos y Manuel Antonio. Estas comunidades costeras, interdependientes entre sí, pero completamente diferentes, son muy apreciadas por el visitante, debido a sus separados pero únicos encantos.

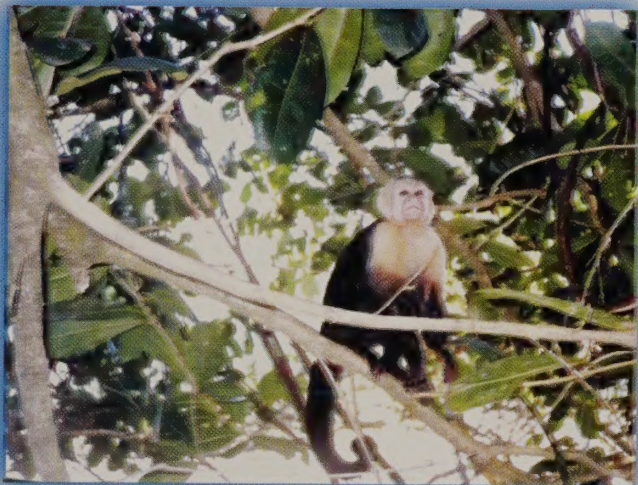
Quepos, al norte, es un antiguo puerto bananero y actualmente la Meca de la pesca deportiva en Costa Rica

Manuel Antonio, por otra parte, es famoso por su Parque Nacional, hermosas playas, belleza escénica y lujosas comodidades.

Conformando el uno, dos en el orden turístico del país, esta área se ha convertido en un destino común, tanto para mochileros como para el jet set.

ANTONIO

Quepos is one of the larger coastal communities in Costa Rica with a population of over 10,000 permanent residents. Along with its size comes all the amenities one would expect such as a modern hospital, banks, markets, stores, hotels, restaurants, bars and night clubs. The night life in Quepos is lively, especially on the weekends, with five dance clubs, numerous bars and a casino from which to choose.



Quepos es una de las comunidades portuarias más populosas de Costa Rica, con una población de más de 10,000 residentes permanentes. Junto con su tamaño, se encuentran todas las comodidades que uno puede esperar, tales como, un moderno hospital, Bancos, Mercados, Tiendas, Hoteles, Restaurantes, Bares y Clubes Nocturnos.

La vida nocturna en Quepos es activa, especialmente los fines de semana, con cinco clubes de baile, numerosos bares y un casino, donde escoger.

Sports fishing has become extremely popular and the harbour is littered with small private and commercial fishing boats. The catch, shoot (with a camera) and release policy of the local sports fisherman ensures the continued health and population size of the areas giant blue marlin, yellow finned tuna, dorado and world

La pesca deportiva se ha tornado muy popular y el puerto está prácticamente lleno de pequeños yates privados y también pesqueros comerciales.

Atrapar, fotografiar, y la política de liberar la presa, ha asegurado la salud y preservación de las especies, tales como el Marlin Azul gigante, atún amarillo, dorado y el famoso pez vela.



Quepos appeals to the low cost traveler with plenty available rooms.

The cultural mix of the town is dynamic with residents from all over world, seamlessly blending into the local Tico community. It is common to meet people in both Quepos and M. Antonio who initially came only to visit, and upon seeing the beauty of the area decided to stay.



Indulge yourself in a tropical paradise featuring 35 rooms in Spanish colonial architecture, with breathtaking panoramic views of the Pacific Ocean.

Hotel La Mariposa features an open air restaurant with 180 degree view, swim up bar with stunning sunsets, and panoramic views of Manuel Antonio.

Looking down Manuel Antonio National Park, guest may explore all the wonders of Tropical Rainforest. If you relish tranquility and extraordinary serenity, or if you dream vacation is to do absolutely nothing, you will fully appreciate the glory that is L a Mariposa



La Mariposa

HOTEL

“Elegant and Charming”

QUEPOS • MANUEL ANTONIO

Phone: (506) 777-0355

Fax: (506) 777-0050

E-mail: mariposa@sol.racsa.co.cr

www.lamariposa.com



Horseback Riding
to the water falls



FINCA VALMY

Phone: (506) 779-1118



Quepos tiene bajos costos de viaje y abundantes habitaciones disponibles.

La mezcla cultural de Quepos es realmente dinámica, pues posee habitantes de todos los lugares del mundo, que han compenetrado bien en la comunidad local. Es muy común el observar gente, tanto en Quepos como en Manuel Antonio, que vinieron inicialmente al país como turistas y ter-

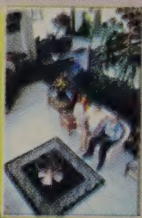


HOTEL VILLABOSQUE

MANUEL ANTONIO BEACH

Oliver & Ana

ALL KIND OF
WONDERFUL
TOURS



Just 125 mtrs from the beach (125 mtrs. Before the main entrance to Manuel Antonio National Park)

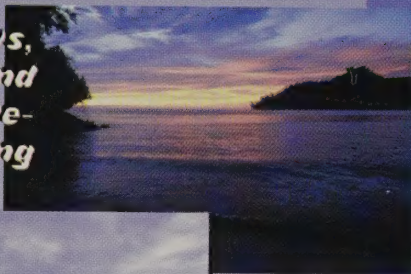
Telephone: (506) 777-0463 • Fax: (506) 777-0401

COSTA RICA



*"Luxure in Contact
with Nature..."*

*"Luxurious 645 sq. ft. bungalows,
combine ocean front pleasure, and
dreamy mountain top quality, awe-
inspiring vistas of the breathtaking
Pacific sunset."*



- Exclusive beach
- Nature Trails
- Infinity Swimming Pool
- Kitchenettes
- Air conditioned bedrooms
- Snack Bar
- Snorkeling
- Kayaks



Phone: (506) 777-0580
(506) 777-1325
Fax: (506) 777-1579
e-mail: tulemar@sol.racsa.co.cr
<http://www.tulemar.com>
P.O. Box: 225-8350
Manuel Antonio, Quepos

Dennise Sofia

Studio & Gallery

Dennise Sofia Studio and Gallery dedicates to the creation of several hand painted designs, most of them ecological, over fine T-shirts.

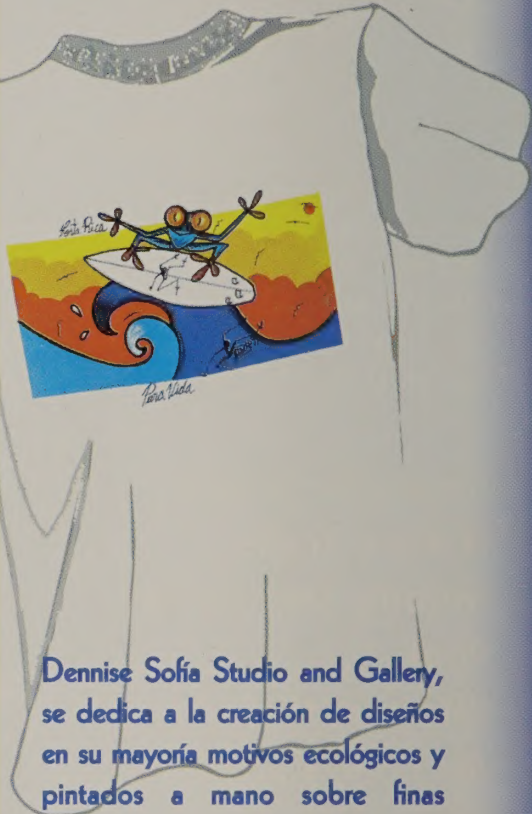
In Dennise Sofia Studio and Gallery, you will find a great collection of designs, that the artists created according to the clients previous demands.

The company was founded en 1992 with the name of "Los Tucanes Souvenirs", internationally known with this name.

Its birth was an inspiration of his owner Hugo Hidalgo Gamboa, shaped in a shirt that would be a gift for a friend.

The finished work motivate him and his wife Amy Barboza, to create new forms that were the origin of the current Gallery, that has the name of the little daughter Dennise Sofia. An old Costa Rican tradition is the put the family names to the family stores.

In Dennise Sofia Studio and Gallery, you will also find plenty of crafts of clay, wood, ceramics and much more.



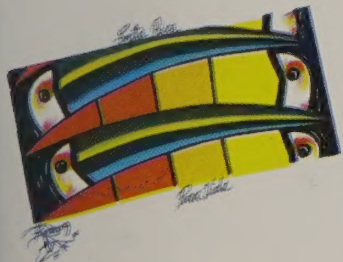
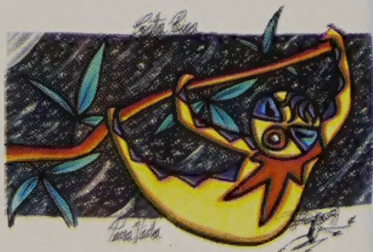
Dennise Sofia Studio and Gallery, se dedica a la creación de diseños en su mayoría motivos ecológicos y pintados a mano sobre finas camisetas.

En Dennise Sofia Studio and Gallery, encontrarán una enorme colección de estos diseños que los artistas van recreando de acuerdo a las demandas de los clientes.

La empresa fue fundada en 1992 como "Los Tucanes Souvenirs", nombre con el cual se dió a conocer internacionalmente.

Nació como una inspiración de su propietario Hugo Hidalgo Gamboa, plasmada en una camiseta que sería el regalo para un amigo. El acabado del material trabajado lo motivó junto a su esposa Amy Barboza, a crear nuevas formas que originaron la actual galería que entre otras cosas, lleva el nombre de su hija Dennise Sofía con el propósito de rescatar una vieja tradición costarricense, que acostumbraban dar sus nombres a las empresas familiares. En Dennise Sofía Studio and Gallery, encontrarán, además, variedades de artesanías de cerámica, arcilla, maderas y otras.

Hundred of exclusive paint's to choice
yes! you will find at
Dennise Sofía
Studio & Gallery



QUEPOS CENTER

Phone: (506) 777-2586

Fax: (506) 777-2584

In front of
Banco de Costa Rica

Manuel Antonio is truly a different, tropical world. This fact is immediately apparent upon turning the last corner out of Quepos and starting up the hill south of town. As you rise up into the forest canopy that straddles both sides of the road, all the sounds and hustle and bustle of civilization simply dissolve away. Passing the hotels and resorts, these sounds melt into the surrounding hillside. The seven kilometer drive down to the park offers one the most scenic views in the country. To the west, between the hills and trees, is a vista of the deep aquablue sea, dotted with a dozen small islands.

Manuel Antonio es realmente un mundo tropical diferente. Esto se materializa rápidamente al salir de Quepos e iniciar el ascenso a la colina, camino al Parque Nacional. Cuando se ingresa al sector boscoso a ambos lados del camino, todos los sonidos, crujidos etc, de la civilización simplemente se desvanecen.

Durante los siete kilómetros que llevan a Manuel Antonio, se verán los paisajes más exquisitos, un profundo mar azul en donde emergen docenas de pequeñas islas.



MANUEL ANTONIO

COSTA RICA

Jump in!

**Rafting
Sea Kayak
Horseback
Naturalist Tours**

Since 1989

Iguana Tours



Since 1988 Iguana Tours is been offering the best adventure tours in the area, becoming the preferred Operator for the best Hotels in Manuel Antonio & Quepos, also the best Travel Agencies in San Jose use our services.

Our commitentes are:

Safety is First

Quality in guides and equipment

Tel: (506) 777-1262

Fax: (506) 777-2052

P.O.Box 227-6350 Quepos

e-mail: iguana@sol.racsa.co.cr

<http://www.iguana-tours.com>



WELCOME TO ONE OF COSTA RICA'S BEST KEPT SECRETS

Situated in the mindst of Costa Rica's most beautiful and exciting Pacific Coastal Region yet hidden away in its own private world of serenity and relaxation, we invite you to explore all the wonders of Hotel Parador.

Hotel Parador is located on an densely-forested peninsula with a 360 degree panorama of the ocean and jungle, and only minutes away from the beaches, the world famous Manuel Antonio National Park, the town of Quepos and the national airport.

Our facilities include: 2 restaurants, swimming pool with jacuzzi and swim-up bar, gift shop, steam room, excercise room and massage, private dining rooms, conference room, mezanine with a library and pool table, tennis court and Minigolf.

Hotel Parador & Reservations

Tel.: (506) 777-1414

Fax: (506) 777-1437

Sales & Marketing Office:

Tel.: (506) 290-7931

Fax: (506) 290-7731

Website: www.hotelparador.com

Email: parador@sol.racsa.co.cr

With the establishment of Manuel Antonio National Park in 1972, the people of Costa Rica decided to preserve for future generations one of the most beautiful and bio-diverse areas in the world



Con el establecimiento del Parque Nacional Manuel Antonio en 1972, el pueblo de Costa Rica decidió preservar para las generaciones futuras, una de las más bellas y biodiversas áreas en el mundo.



B A H I A
hotel



Rooms with jacuzzi
T.v.Cable
Swiming Pool
Restaurant, Pool table
Dards and much more

MANUEL ANTONIO
QUEPOS

Phone:506-777-2572

Fax:506-777-2592

e-mail: hotelbahia@hotmail.com

SERVICES VIEWS

Quepos M & Manuel Antonio



**El Mono Azul
Hotel & Restaurant**
Jennifer Rice

Phone/fax: 011-(506) 777-1954
English: 011- (506) 777-1548
Apdo: 297, Quepos, Costa Rica, 6350
E-mail: monoazul@sol.racsa.co.cr
Websites: <http://www.costicanet.net/monoazul>
MANUEL ANTONIO, QUEPOS, COSTA RICA
Located 1 mile from Quepos on the right, on the road to Manuel Antonio Beach

Pizza

Gabriell's express



*Pizza - Spaghetti - Lasagna
International Liquors - Beer - Fine Wines*

*Open every day
7 a.m. - 11 p.m.
Phone: 777-1085,
ENJOY US*

Quepos Centro



TOP TOURS of Manuel Antonio

Offering:

*Canopy, Horsebackriding
Fishing, Jet Skis, Sunset Sails
Canyoning, River Rafting,
and much more...*



*We deliver adventure
Join Us!*

For Reservations and Information call:

PHONE/FAX: (506) 777-2746 • e-mail: toptoursma@hotmail.com

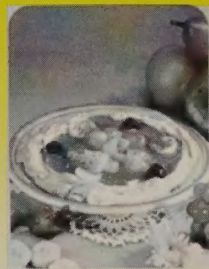


ESCALOFRIO

**Heladería y Cafetería
Pizza y Spaghetti house**

Quepos Centro - Costa Rica

Abierto desde las 2:30 p.m. en adelante, lunes cerrado / Tel-Fax: 777-0833





Pasaporte para su seguridad

Passport for your safety

AQUI Y ALREDEDOR DEL MUNDO. DISFRUTA DE UN DIA TRANQUILO
SIGUIENDO LOS SIGUIENTES PASOS:

1. Lleve una fotocopia de su pasaporte, donde aparezca su fotografia y fecha de entrada al pais; guarde el original en la caja de seguridad de su hotel.
2. Mantenga en la caja de seguridad de su hotel el ticket de vuelo, el dinero, documentos importantes y sus cheques de viajero. Además anote los números de éstos. Haga el cambio preferiblemente en bancos o en su hotel.
3. No cargue grandes sumas de dinero, ni joyas valiosas. Lleve consigo solo la cantidad de dinero necesario para cada día. Al pagar no muestre su dinero.
4. Esté atento de sus objetos importantes como cámara fotografica, de video, etcétera. Guarde su billetera o cartera en un lugar seguro de su vestimenta.
5. Asegúrese de conocer cómo llegar a su destino antes de partir.
6. No camine, ni estacione su auto en lugares oscuros. Deje su automovil en un parqueo no en la calle. Nunca olvide dentro del carro objetos de valor, ni a la vista de los transeúntes.
7. Cuando maneje, no se detenga para recoger a quienes soliciten un aventón.
8. Si desea trasladarse en la noche de un lugar a otro, pida en la recepción de su hotel que le consigan un taxi de una compañía reconocida y confiable.

LAS RECOMENDACIONES ANTERIORES, SON SUGERIDAS Y
ACEPTADAS A NIVEL INTERNACIONAL.

¡Tome en cuenta estos consejos y regrese a su país con los
mejores recuerdos del nuestro!

HERE AND THROUGHOUT THE WORLD, ENJOY A SAFER HOLIDAY BY
FOLLOWING THESE SIMPLE GUIDELINES:

1. Always carry a photocopy of your passport, complete with picture and date of entry into the country; leave the original in the safe deposit box at your hotel.
2. Your airline ticket, importante documents, cash and traveler's checks should also be kept in the hotel safe. Write down the numbers of your traveler's checks in a separate place. Always purchase local currency at a bank or at your hotel, never on the street.
3. Don't wear valuable jewelry or carry large sums of cash. Just take the amount of money you'll need for each day. When paying be discreet with your cash, don't make it highly visible.
4. Keep a close watch on any valuable items you are carrying, such as cameras or video cameras. Carry your wallet or purse in a secure place.
5. Before setting out, make sure you know how to get to your destination.
6. Never park your car or walk in poorly lit areas. Park your car in parking lot, rather than on the street and never leave valuables in the car. If this is impossible, make sure items are out of sight, preferably, locked in the trunk.
7. Never pick up hitchhikers.
8. If you are going out at night, ask your hotel receptionist to call you a cab from a reputable company.

THESE RECOMMENDATIONS ARE MADE IN ACCORDANCE WITH
INTERNATIONALLY ACCEPTED NORMS.

Follow this simple advice and return to your country with only
good memories of ours!

BUS SCHEDULE TO THE CENTRAL PACIFIC

San José - Jacó: 7:30 am, 10:30 am, 3:30 pm

Jacó - San José: 5:00 am, 11:00 am, 3:00 pm

Quepos - San José: 6:00 am - 12:00 md - 5:00 pm

San José - Quepos: 6:00 am, 12:00 md, 6:00 pm

Jacó - Quepos: 6am, 12m, 3:45

Quepos - Jacó: 4:30am, 10:30am, 3:00pm.

Jacó - Puntarenas: 6am, 12m, 4:30pm

Pntarenas - Jacó: 5am, 11am, 2:30pm.

Vuelos de San José a Quepos Flight from San José to Quepos

Salida Leaves	Llega Arrives
------------------	------------------

07:50	08:22
-------	-------

09:15	09:47
-------	-------

11:00	11:32
-------	-------

13:00	13:32
-------	-------

Vuelos de Quepos a San José Flight from Quepos to San José

Salida Leaves	Llega Arrives
------------------	------------------

08:32	09:04
-------	-------

09:57	10:29
-------	-------

11:42	12:14
-------	-------

13:42	14:14
-------	-------

APARTOTEL mimo's

MANUEL ANTONIO BEACH

QUEPOS - COSTA RICA



- Rancho Bar
- Authentic Italian Restaurant
- Cable TV - A/C
- Large swimming pool and sunbathing area
- Fiber Optics Lighted Jacuzzi that alternates 7 colors
- Quality Spanish architecture
- Multilingual staff (Italian, German, Spanish and English spoken)
- 10 large clean rooms, balconies to relax and enjoy time
- A choice of ceiling fans or air conditioning.
- Fully equipped Kitchenette
- Security Boxes



Phone: (506) 777-0054
Telfax: (506) 777-1217
San José Phone: (506) 233-9232
Fax: (506) 233-6715
P.O.Box: 204-6350
Manuel Antonio Quepos
USA Mailing Mercadhotel
330 P.O.Box 02-5635
Miami, FL 33102
e-mail: hmimos@racsa.co.cr
Web site: www.hotelmimos.com
Costa Rica



RESTAURANTE **Al Mono Loco**

MANUEL ANTONIO • QUEPOS



**LIVE SEAFOOD • OVEN FOR
ROASTING PIZZA**

**• ARGENTINIAN TYPE CUT
GRILL MEAT • LIVE MUSIC**

**• DON'T MISS THE
OPPORTUNITY TO VISIT US**

**ACUATIC'S ADVENTURES
MARINAS
CANARIAS DEL PACIFICO S.A**

- **BANANA BOAT**
- **PEDAL BOAT**



**TOURS FOR DOLPHINS
OBSERVATION**

**BEACH PARASOLS AND FOLDING
CHAIRS RENTAL SERVICE**



JET SKY



• PARASAILING

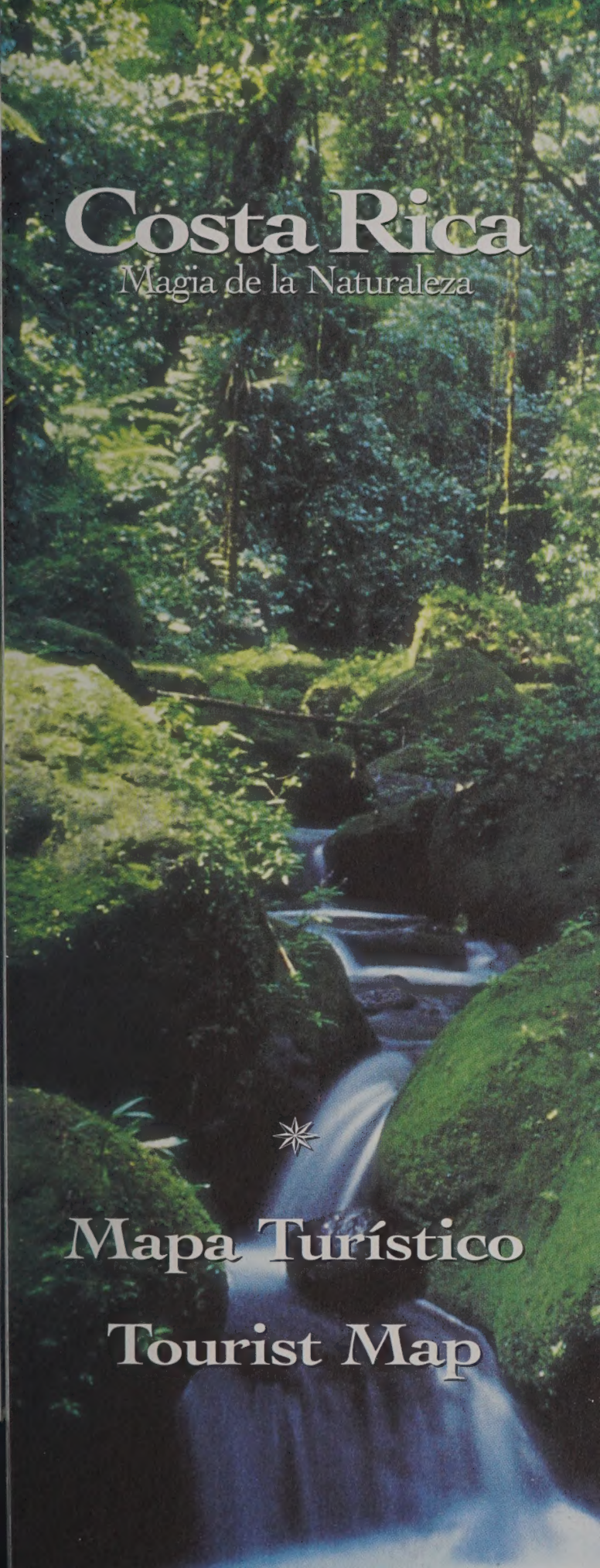
**Future Shopping Mall
in Manuel Antonio**



**INVERSIONES ECOTURÍSTICAS EL PACIFICO S.A.
HOTEL OLA DEL PACÍFICO**

TEL.: (506) 661-3682 • TELEFAX: (506) 777-1944

EMAIL: MARINAS@SOL.RACSA.CO.CR

A vertical photograph of a lush tropical forest. A small waterfall cascades over mossy rocks in the center of the frame. The water is white and frothy as it falls. The surrounding vegetation is dense and green, with sunlight filtering through the canopy. The overall mood is serene and natural.

Costa Rica

Magia de la Naturaleza



Mapa Turístico

Tourist Map





COSTA RICA
INFORMACION GENERAL
Costa Rica está ubicada en la parte sur de Centroamérica, en el centro del Continente Americano. Su ubicación geográfica ofrece al turista la posibilidad de conocer en un solo día la riqueza natural de la zona pacífica y la exuberancia de la zona caribeña. Cuenta con una extensión territorial de 51,100 Km² y con una población aproximada de 3,200,000. Su patrimonio histórico y natural, sus reservas biológicas y su sistema de Parques Nacionales han

logrado trascender las fronteras y atraer la atención a nivel mundial.
CLIMA: Valle Central y zonas altas: entre 18 y 22 °C. Zonas bajas y costas: 22 y 30 °C.
IDIOMA: Español.
MONEDA: El Colón.
RELIGION: Católica, con libertad de culto.
DISPOSICIONES DE MANEJO:
Todo extranjero puede conducir en Costa Rica con una licencia vigente y su pasaporte durante los primeros tres meses de estadía en el país.

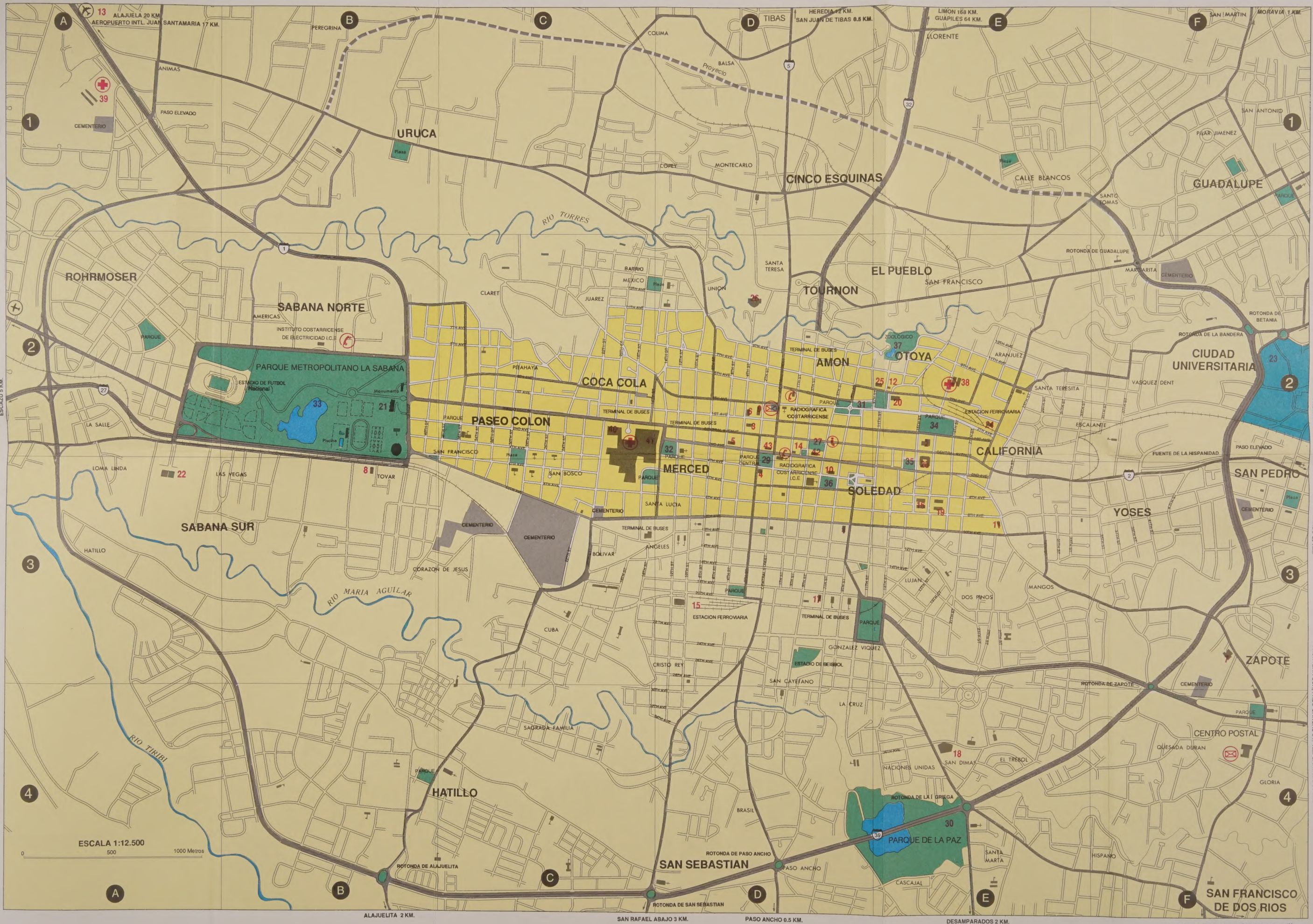
La velocidad máxima permitida en las vías donde no existe regulación expresa, es de 60 km/h. En las autopistas la velocidad máxima es de 100 km/h. Es obligatorio utilizar el cinturón de seguridad. El horario de las guías es de 6:00 a.m. a 8:00 p.m. En San José algunas estaciones de servicio tienen un horario de 24 horas. Si va a manejar en la ciudad es importante que conozca las leyes de tránsito locales.

SAN JOSE

COSTA RICA
GENERAL INFORMATION
Costa Rica is a small country in Central America. Located in the narrow land bridge between the two American Subcontinents. It is bounded by the Pacific and Atlantic oceans. Visitors can literally watch the sunrise on the exuberant Caribbean coast and soak up the sun on a Pacific beach that same day. Costa Rica is a land of breathtakingly beautiful scenery, a wide variety of climates and a rich diversity of plants and animals. The country's achievements in preserving its historical and natural heritage, its 8 Biosphere Reserve of biological reserves and

national parks, have attracted worldwide attention.
SIZE: 51,100 sq. km. (19,730 sq. miles.)
POPULATION: Approximately 3,200,000.
CLIMATE: Central Valley: temperatures range from 18 to 22 °C. (68-72 °F) (cooler in the higher elevations). Lowlands and coastal areas: between 22 °C and 30 °C. (72-86 °F).
LANGUAGE: Spanish.
CURRENCY: "Colón".
RELIGION: Catholicism, although religious freedom is guaranteed.
DRIVING IN COSTA RICA: Foreign visitors are

allowed to drive in Costa Rica, for up to 90 days after their arrival, with a valid driver's license and their passport showing the date of entry. Unless otherwise posted the maximum speed limit is 60 km/h (37.28 mph) on highways and secondary roads. There is a minimum speed of 40 km/h (24.85 mph) and a maximum of 100 km/h (62.13 mph) on freeways. Use of seatbelts is required by law. Most gas stations open from 6 a.m. to 8 p.m. Several are open 24 hours, particularly in the capital. Visitors should drive defensively taking into consideration the local driving customs and road conditions.



EDIFICIOS PUBLICOS

1. D3. Acueductos y Alcantarillados
2. E2. Asambleas Legislativas
3. D2. Banco Central
4. D3. Banco Crédito Agrícola de Cartago
5. D2. Banco de Costa Rica
6. D2. Banco Nacional
7. D3. Casa Presidencial
8. B3. Contraloría General de la República
9. D2. Correo Central

EDIFICIOS POLICIALES

11. D3. Instituto Costarricense de Turismo
12. E3. Ministerio de Recursos Naturales, Energía y Minas
13. A1. Migración y Extranjería
14. D2. Radiografía Costarricense
15. E3. Centro de Investigación Policial (CIP)
16. E3. Corte y Tribunales de Justicia
17. D3. Dirección General de Tránsito
18. D2. Ministerio de Seguridad Pública
19. E3. Organismo de Investigación Judicial (OIJ)

MUSEOS

21. E2. Centro Nacional de Arte y Cultura (FANAL)
22. A3. Museo de Arte Costarricense
23. A3. Museo de Ciencias Naturales (La Salle)
24. E2. Museo del Ferrocarril
25. E2. Museo de Jade
26. D2. Museo del Niño
27. D2. Museo de Oro y Numismática
28. D2. Museo Filatélico y Telefónico
29. E2. Museo Nacional

PARQUES

29. D2. Parque Central
30. E4. Parque de La Paz
31. C2. Parque Francisco Morazán
32. D2. Parque La Merced (Bisutú Central)
33. B2. Parque Metropolitano La Sabana
34. D2. Parque Nacional
27. D2. Plaza de La Cultura
35. E2. Plaza de La Democracia
36. D2. Plaza de Las Gacetas Sociales

ZOOLOGICO

37. E2. Parque Zoológico Simón Bolívar
38. E2. Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia
39. A1. Hospital México
40. C2. Hospital Nacional de Niños
41. C2. Hospital San Juan de Dios

HOSPITALES

TEATROS

42. D2. Teatro Nacional
43. D2. Teatro Melico Salazar

SIMBOLOGIA

- | | |
|--------------------------------|---|
| San José, Centro | Edificios importantes |
| San José, Alcantarillados | Servicios médicos |
| Centros de Circulación | Oficina postal |
| Centros auxiliares | Servicios de comunicación internacional |
| Ferrocarril | Centro de información turística |
| Iglesias, Centros de Educación | |



*ICT (Instituto Costarricense de Turismo).
Centro de Información Turística.
Plaza de la Cultura, Calle 5, Avenida Central y Segunda.
Tels.: (506) 223-1733 ext. 277 ó (506) 222-1090.*

*Oficinas Centrales en Costa Rica:
Calles 5 y 7, Avenida 4.
Tel.: (506) 223-1733 / Fax: (506) 223-5452.
Apartado Postal 777-1000 San José, Costa Rica.*

*Línea telefónica de información y seguridad turística
en Costa Rica: 800-0123456.*

*Línea telefónica de información turística en U.S.A. : 1- 800 -343-6332.
Elaborado en Costa Rica por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT)
y revisado por el Depto. de Recursos Naturales del ICT.*

*Diseño y textos: Garnier Relaciones Públicas.
Cartografía: Hernán Cantillano A. - Antonio Arguedas.
Todos los derechos reservados.*



*ICT (Costa Rica Tourist Board).
Tourist Information Office.
Plaza de la Cultura, 5th Street, Between Central and Second Avenue.
Phones: (506) 223-1733 Ext. 277 or (506) 222-1090.*

*Main office in Costa Rica: 4 th Avenue, Between 5th and 7th Streets.
Phone: (506) 223-1733 / Fax: (506) 223-5452.
P.O. Box 777-1000 San José, Costa Rica.*

*Traveler's information and safety line in Costa Rica: 800-0123456.
Traveler's information in U.S.A.: 1-800-343-6332.
This map was prepared in Costa Rica by the Costa Rica Tourist Board (ICT)
and revised by the Natural Resources Department of ICT.
Cartography: Hernán Cantillano A. - Antonio Arguedas.
Design and texts: Garnier Relaciones Públicas.
All rights reserved.*

Ejemplar Gratuito - Free Sample

*Fotografía de Portada:
Parque Nacional Braulio Carrillo
Cover photograph:
Braulio Carrillo National Park*



COSTA RICA

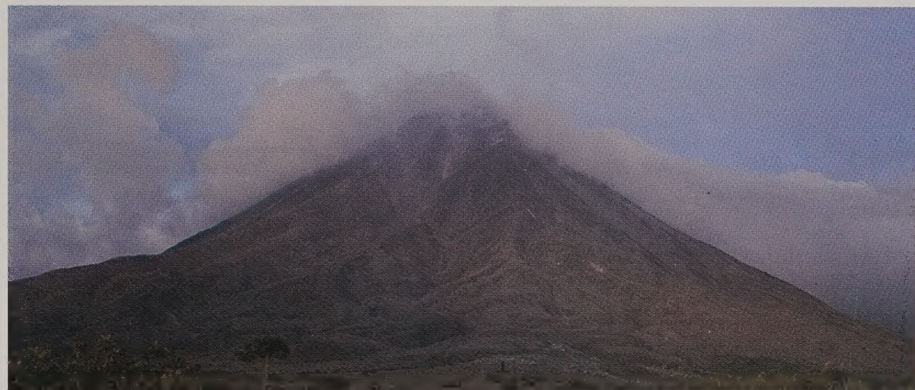
MAGIA DE LA NATURALEZA



COSTA RICA: MAGIA DE LA NATURALEZA

Más de 700 mil personas se dejan encantar por la mágica belleza de Costa Rica. Quienes año con año eligen como destino turístico a Costa Rica, reciben la gratificación prometida: éste es un destino único en el mundo que ofrece, en un espacio geográfico muy pequeño, la riqueza biológica más abundante que país alguno pueda ofrecer en igual área.

La imponentia de la naturaleza sumada a la



amabilidad de un pueblo que transmite amor por la paz y el gozo de interactuar y aprender de los visitantes, convierten la visita al país en una experiencia mágica.

No es extraño. Costa Rica es un refugio extraordinario de vida, en cuyo territorio de apenas 51 mil kilómetros cuadrados, que

representa alrededor del 0,03% de la superficie del planeta, se encuentra aproximadamente el 5% de la biodiversidad mundial. En cuestión de minutos, los turistas que visitan Costa Rica pueden disfrutar de toda esta

diversidad biológica gracias a que, desde la capital, San José, hasta los más apartados rincones del país, se extiende una amplia red de carreteras y caminos que cubre más de 36.447 kms. Las riquezas naturales de Costa Rica son, tan espectaculares, que han merecido reconocimiento mundial. Por eso se han hecho grandes esfuerzos para orientar la oferta turística hacia un desarrollo sostenible, que busca originar beneficios económicos y sociales con base en la protección y la conservación de los ecosistemas y recursos naturales.

DESDE LOS VOLCANES...

En un solo día es posible visitar la riqueza natural de la Costa Pacífica, así como la exuberancia de la Costa Atlántica.

Esta es otra de las calidades que convierten al país en un destino excepcional, diferente y lleno de sorpresas naturales.

¿Habría imaginado usted que era posible observar e incluso descender por el cráter de un volcán?



Esta aventura inimaginable se puede vivir en Costa Rica, no importa la época del año en la que se desee hacerlo.

Entre los 11 volcanes ubicados en las cordilleras Central y de Guanacaste, el visitante podrá enfrentarse, entre otros, al imponente volcán Poás y observar cómo la neblina descubre su cráter principal, calificado como uno de los más grandes del mundo, una enorme hoya de casi 2 kms. de diámetro y 300 mts. de profundidad.

Si el volcán Poás es un espectáculo conmovedor, no lo es menos el volcán Irazú.

Para el primer hombre que puso un pie en la luna, Neil Armstrong, no hay, precisamente, otro lugar más parecido a ese astro que el volcán Irazú. Las bajísimas temperaturas del lugar, su magnetismo, el impacto visual de su paisaje, permanecerán para siempre en la memoria de quienes lo visitan.

Desde 1968, por otra parte, la actividad constante del volcán Arenal ha provocado que miles de científicos especialmente geólogos y vulcanólogos se hayan apasionado



por su comportamiento. Sus retumbos recuerdan la fuerza sin límites de la naturaleza.

Su lava incandescente descendiendo por la cordillera es un espectáculo que con un poco de suerte, muchos tendrán la oportunidad de observar.

Continuando con los atractivos vulcanológicos de Costa Rica, hay que mencionar al volcán Rincón de la

Vieja, ubicado en el lado sur de la cordillera de Guanacaste, donde también se encuentran las áreas conocidas como Las Pailas y Las Hornillas. En estos lugares la belleza escénica que representa la



combinación de montaña, bosque, cielo despejado o nublado, varía según el lugar, la flora y la avifauna. Todo ello deja huellas en la memoria de quienes decidan adentrarse en esta maravillosa aventura.

Desafío natural

Vientos frecuentes, frías lloviznas, cambios de temperatura, cielo azul, desafío constante a la

naturaleza, son situaciones que experimentan todas las personas que se han atrevido a escalar el cerro Chirripó, la montaña más alta de Costa Rica, ubicada en la cordillera de Talamanca. Desde su cima, a 3.820 mts., los turistas pueden, cuando las condiciones climáticas lo permiten, observar los dos océanos que bañan el territorio.

En el área del Chirripó, considerada como Parque Nacional, existen refugios a distintos niveles de altura. Para pasar una noche cómoda, debe llevarse suficiente abrigo. Al día siguiente los visitantes pueden explorar los alrededores o subir el cerro hasta su punto más alto.

Otro de los puntos más altos del país es el Cerro de la Muerte, con una altitud de 3.491 mts. sobre el nivel del mar. En el sector de la carretera Panamericana que pasa por la parte más alta del cerro, se puede observar la vegetación de páramo, característico por su vegetación achaparrada.

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA



La geografía montañosa del país juega un papel muy importante en su clima. Pese a la existencia de dos estaciones claramente marcadas, la seca y la lluviosa, las temporadas de lluvia varían según las zonas del país donde se registren. En el área del Pacífico Central, por ejemplo, la época lluviosa tiene lugar entre mayo y noviembre. En el Pacífico

Norte y la provincia de Guanacaste, por el contrario, la temporada de lluvia se produce desde el mes de mayo y hasta finales de octubre. En el Pacífico Sur, el fenómeno se presenta de mayo a noviembre. El régimen pluviométrico vuelve a cambiar en el Caribe donde las lluvias aparecen de mayo a agosto y de noviembre a diciembre. Esto permite a los visitantes planear las visitas a los diferentes lugares de acuerdo a sus gustos y preferencias. Aún en los meses de más lluvia, las mañanas en todo Costa Rica, tienden a ser soleadas y hermosas.

Dependiendo de la zona, las temperaturas del país registran medianas de 24.9 °C (76.8 °F) en



las zonas bajas; de 16.3 °C (61.3 °F) en las zonas altas y 20.0 °C (68.0 °F) en el Valle Central.

Vigilantes naturales

Pocos países en el mundo han tenido iniciativas tan valiosas como las de Costa Rica para preservar, el tesoro invaluable de sus recursos naturales.

Ello ha permitido contar con un vasto Sistema Nacional de Áreas de Conservación conformado por áreas silvestres protegidas, cercanas entre sí, con el fin de preservar la riqueza de sus procesos ecológicos. Este sistema agrupa: Parques Nacionales, Monumentos Nacionales, Reservas Biológicas, Reservas Forestales, y, entre otras, Refugios Nacionales de Vida Silvestre, distribuidos por todo el país.



Según el área que se visite, los turistas tendrán la posibilidad de observar quetzales; 5 ó 6 especies de tucanes, dantas, venados, osos perezosos y hormigueros, monos, pizotes y una gran variedad de flores tropicales.

Aunque el país cuenta con poblaciones de grandes mamíferos, como jaguares, ocelotes y pumas,

resulta difícil verlos. Además de las especies animales citadas, las áreas silvestres hospedan alrededor de 13.000 especies de plantas, más de 2.000 especies de mariposas diurnas, 4.500 nocturnas, 163 de anfibios, 220 de reptiles, 1.600 de peces de agua dulce y salada, y 850 especies de aves.

Costa Rica es uno de los seis lugares en el mundo donde se puede observar la “arribada” de tortugas. Los principales lugares en los que se da este fenómeno vinculado al desove de las tortugas son: Tortuguero, Playa Grande, Tamarindo, Ostional y Playa Nancite.

Descubriendo el bosque

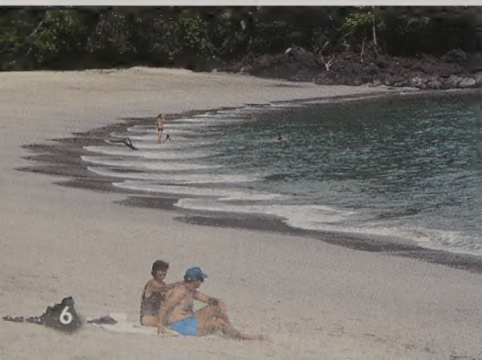
Dentro de una área creada para la conservación natural, no es de extrañar que el visitante se conmueva ante tanta belleza. En la selva, cada elemento del paisaje tiene un sentido de equilibrio y armonía exquisitos. Solo el hecho de caminar por un bosque tropical y escuchar el



sonido de la lluvia filtrándose entre el follaje, transporta a una atmósfera completamente distinta.

... HASTA LAS PROFUNDIDADES DEL MAR

No es fácil adivinar todos los secretos que encierra un solo árbol o una sola ave silvestre. De allí la importancia de hacerse acompañar por expertos en la materia. Costa Rica cuenta con muchos guías naturalistas y biólogos que permitirán descubrir y entender, en forma amena, la esencia de un bosque y de sus habitantes.



La clasificación del bosque, principal hábitat para el mantenimiento de la biodiversidad, varía desde el seco tropical, hasta el muy húmedo montano. En ciertas áreas se pueden encontrar más de 10 tipos, entre ellos bosques deciduos, siempreverdes, manglares, pantanos, vegetación de playa o páramo de vegetación achaparrada.

Áreas protegidas privadas

Varias organizaciones y numerosas personas, se han preocupado por mantener las áreas

naturales en forma privada ya sea para fines turísticos, de conservación o investigación. Estas zonas constituyen un complemento a las



áreas protegidas estatales, en las que se concentra la mayor parte de la riqueza natural de Costa Rica.

Un bronceado se desvanece, los recuerdos no.

A diferencia de otros destinos clásicos del turismo mundial, Costa Rica ofrece su mundo natural, su

gente y sus paisajes y logra que cada momento vivido se convierta en una experiencia inolvidable; un recuerdo que va más allá de una vacación tradicional.

A lo largo de sus costas se pueden encontrar cientos de playas con diversidad de arenas, olas o vegetación. Las playas de Costa Rica constituyen el paradero perfecto para



tomar el sol, leer un libro, practicar deporte, caminar o descansar bajo la sombra de un árbol.

Si el turista es amante de la vida submarina, en Costa Rica se

apasionará, porque aquí existen más de 1.000 especies de peces, que se reproducen en abundancia, tanto en el Pacífico, como en el Atlántico.

La Isla del Coco, es

considerada actualmente un invaluable laboratorio natural para el estudio de la evolución de las especies.

Otro lugar que posee abundante ambiente marino es la Isla

del Caño, ubicada frente al Parque Nacional Corcovado, en la Península de Osa. Esta Isla tiene un alto valor arqueológico, debido a que en tiempos antiguos fue utilizada como un cementerio indígena.

Las posibilidades del país son ilimitadas. Ya sea en el bosque, en el aire, en la playa, o en sus torrentosos ríos; en sus lagos, en el mar o buceando, siempre habrá algo que descubrir. Lo único que el viajero necesita es el deseo de vivir



intensamente la magia que la naturaleza de Costa Rica ofrece a quienquiera que la busque.

¿No cree usted que ha conocido suficientes mágicas razones como para visitar Costa Rica?

COSTA RICA

MAGIA DE LA NATURALEZA

UN PAIS DONDE LA GENTE...

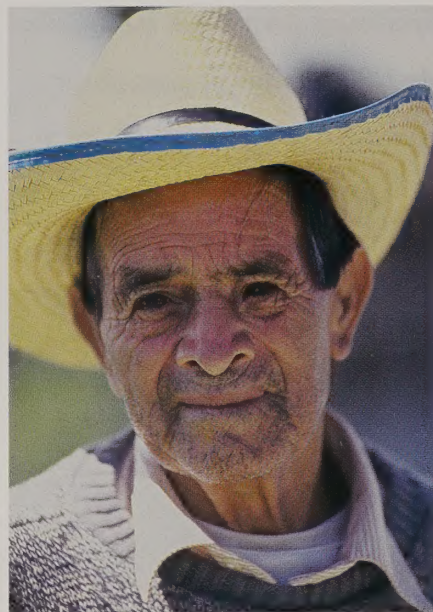
Desde tiempos antiguos, la posición geográfica de Costa Rica, en el extremo meridional de Centroamérica, sirvió como punto de encuentro de las diferentes culturas.

La amplia biodiversidad



natural que caracteriza al territorio costarricense, también abarca a la gente. Aquí conviven, en total respeto y armonía, lo mismo rubios que pelirrojos, indios que negros o morenos, personas de todos los colores y de todos los credos.

Esta clara tolerancia en la conducta del costarricense, lo ha convertido en una persona afable, espontánea y servicial. En Costa Rica las sonrisas son sinceras y los rostros de la gente transmiten una especial cordialidad, que es difícil de encontrar en otras partes del mundo.



Colonización y Conquista

Alrededor de 300 mil a 500 mil personas, distribuidas en 22 tribus habitaban Costa Rica cuando Cristobal Colón llegó, en el año 1502, a la Isla Uvita, en la Costa Atlántica. La impenetrable

selva, la resistencia de los aborígenes y la aparente ausencia de oro, contribuyeron para que los españoles no otorgaran mucha importancia a Costa Rica. Algunos colonizadores ingresaron por primera vez al territorio nacional, por la zona que hoy se conoce como la provincia de Guanacaste.

Paz y Democracia

Con la abolición del ejército, en 1948, Costa Rica consolida una vocación de paz y democracia que acaso los costarricenses han tenido desde siempre. En vez de gastar en soldados y en armas que

matan, Costa Rica ha invertido esos recursos en salud y educación. Esta decisión ha hecho de este país un pueblo pacífico y pacifista, amante de la paz. Su primer Jefe de Estado fue un maestro, un hombre cuya preocupación fue garantizar que siempre existiera en la mesa de los costarricenses, una lágrima menos y una espiga más.



El derecho universal al voto, la libertad de acción de los partidos políticos y de los ciudadanos, son instrumentos que han fortalecido la democracia local.

Con el correr de los años, el sistema democrático de Costa Rica se ha convertido en un ejemplo para el mundo. Este hecho fue reconfirmado en 1987 cuando el entonces Presidente Oscar Arias Sánchez ganó el Premio Nobel de la Paz, luego de luchar denodadamente por la pacificación de Centroamérica, que se inició con su histórico "Plan de Paz".

Educación.

Indudablemente el sistema de educación pública, gratuita y obligatoria, establecido desde 1917, ha jugado un papel preponderante en el fortalecimiento del elevado nivel cultural de los costarricenses.

Los estudiantes pueden asistir gratuitamente a lecciones hasta concluir el noveno año de la educación secundaria. Después de ese ciclo educativo podrán buscar diferentes formas de financiamiento para continuar sus estudios, incluyendo un amplio sistema de becas.



La primera Universidad del Estado fue fundada en 1843.

En los últimos años se han establecido en el país una gran cantidad de universidades privadas.

Derechos Humanos

El respeto por la dignidad de todos los seres humanos, por la libertad personal y por la paz, está inmerso en el ser costarricense.

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA



La esclavitud fue abolida en 1823. La última ejecución tuvo lugar en 1859 y la pena de muerte fue oficialmente abolida en 1883. La mujer ganó su derecho al voto en 1949.

Así son los ticos

El esfuerzo conjunto y la orientación al diálogo, constituyen una parte integral de la cultura costarricense. Espíritu democrático, decisiones que buscan el consenso y acuerdos que no necesitan la intervención militar, se han convertido en todo un estilo de vida. Actualmente los “ticos”, así conocidos por su tendencia a usar



diminutivos, otorgan un valor muy importante a la familia. Esto ha facilitado el fortalecimiento de la estructura social y el carácter solidario de los nacionales.

Debido a que gran parte de la economía está basada en la agricultura, los ticos tienen un gran arraigo con la tierra.

Ser propietario de al menos una pequeña porción de terreno, forma parte de la tradición costarricense y ha sido también un importante factor en la distribución de la riqueza y consolidación de la democracia nacionales.

Desde 1970, Costa Rica se inserta en el mercado mundial mediante la comercialización del café, primer producto de exportación del país, por muchos años. A mediados del presente siglo, los productos para exportación se fueron diversificando hasta colocar al turismo, a las

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA



... DISFRUTA DE LA GENTE

puertas del nuevo milenio, como la primera actividad generadora de divisas en el país.

El arte y la Cultura

Por la internacionalmente reconocida Orquesta Sinfónica Nacional; por los movimientos versátiles de la danza, por la vasta

y elevada calidad de las representaciones pictóricas y escultóricas, o por sus múltiples manifestaciones folclóricas, Costa Rica es un mosaico de cultura que se manifiesta cotidianamente.

Tradiciones

Todos los años, cada 2 de

agosto, miles de costarricenses caminan grandes distancias hasta la provincia de Cartago para rendir culto a la Virgen de los Angeles, Patrona de Costa Rica.

Otra de las manifestaciones de la cultura popular de Costa Rica, es la famosa

“Mascarada”, que se lleva a cabo en distintas épocas del año durante la celebración de las Fiestas Patronales de cualquier pueblo del país. Personas disfrazadas con grandes máscaras de vivos colores, bailan por las calles al ritmo de la música de una pequeña banda denominada “Cimarrona”.





Deportes y Aventura

Costa Rica constituye la mejor opción para practicar actividades como la pesca deportiva, el deslizamiento por los rápidos de los ríos, el “surf”, el “windsurf”, el buceo, la navegación mediante “kayaks”, el esquí acuático o cualquier otro.

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA

Los rápidos

Deslizarse y remar en una balsa dentro de las corrientes de los ríos de Costa Rica, es una de las aventuras de mayor popularidad en el país. Con el equipo necesario y un profesional a cargo de cada embarcación, grupos de 6 a 8 personas pueden disfrutar de la belleza escénica de la selva a lo largo de ríos tales como el Reventazón, el Pacuare, el General, o el Corobicí.

“Kayak” de mar y de río

La Península de Nicoya, el Golfo Dulce y las playas de Manuel Antonio, presentan

condiciones idóneas para la práctica del “kayak” de mar. En Costa Rica también se puede practicar el “kayak” de río en

“Surfing”

Las agradables temperaturas del agua, el tamaño, frecuencia y forma de las olas, atraen a miles



**DESDE UN DESAFIO
INTENSO...**

lugares como el río San Juan, el río Frío, lagos y esteros en todo el territorio.

de aficionados al “surf”, provenientes de distintas partes del mundo.

Lugares como playa Naranjo, playa Grande, playa Negra, Avellanas, Langosta o Potrero Grande constituyen el paradero perfecto para muchos



“surfistas” que visitan el Pacífico Norte. En el Pacífico Central se practica el “surf” en Boca Barranca, Caldera, playa Jacó, playa Hermosa y playa

Escondida, entre otros lugares. En el Pacífico Sur, este deporte se puede practicar en Manuel Antonio, Dominical, Pavones y Quepos, entre otros.

En el Atlántico, por otra parte, existen una gran cantidad de playas aptas para practicar el “surf” incluidas playa Bonita, Puerto Viejo, Westfalia y Manzanillo.



El país cuenta con empresas que ofrecen facilidades a los “surfistas”, tales como alquiler de vehículos, de tracción sencilla y doble, así como transporte y visitas, programadas, a las playas.

“Windsurfing”

El lago del Arenal, ubicado a 1.700 mts. sobre el nivel del mar, ha sido catalogado, por campeones mundiales de esta disciplina, “como uno de los 5 mejores lugares en el

mundo para practicar el “windsurfing””.

En este lugar, la regularidad, velocidad e intensidad del viento, facilitan la práctica del deporte, especialmente para los principiantes.

Buceo

En Costa Rica la emoción no sólo está en la superficie. Cuevas submarinas, peces multicolores, mantarrayas y tiburones, son algunos de los atractivos que pueden apreciar los aficionados al buceo.



A UNA EXPERIENCIA TRANQUILA...

En el Pacífico abunda la vida marina; hay atunes, tiburones, meros y una gran variedad de peces tropicales de arrecife. El Caribe se distingue por la belleza de peces tales como el ángel francés, el ángel reina, la morena verde y muchos otros.

Costa Rica cuenta con centros de buceo donde se pueden organizar giras y alquilar equipo.



No obstante, la más abundante riqueza submarina del país, está concentrada en la isla del Coco y en la isla del Caño. Por su distancia y valor de las especies que allí se desarrollan, el acceso a estos lugares requiere de un transporte y permiso especiales.

Pesca

La pesca deportiva se practica en lugares como el Golfo de Papagayo, la zona de Manuel Antonio y la Península de Osa, en el Pacífico Sur.

Especies como el marlin, el

pez vela, los grandes atunes, el dorado, el “wahoo”, el pez gallo o el pargo, son algunas de las que sobresalen en el Pacífico.

Diferentes escenarios, de lagos y ríos, contribuyen al disfrute de la pesca de especies tales como, el pez bobo, la machaca, el roncador, el róbalo e incluso la trucha.

Veleros y otros deportes acuáticos:

Aquí, los turistas pueden alquilar, durante el día, yates, veleros, o bien optar por un recorrido por la Isla Tortuga, en el Golfo de Nicoya, o navegar por el cauce de un río. También se puede practicar el esquí acuático y el jet esquí.



Sol y playa

Como ya se ha dicho, en Costa Rica cada playa cuenta con características muy definidas de arena, vegetación, oleaje y clima.

Aunque algunas playas no cuentan con infraestructura turística de alto lujo y comodidad, su belleza natural, atrae a muchos visitantes.

Ciclismo de montaña:

El corazón de la montaña de

Costa Rica puede ser descubierto por quienes practican este deporte ya que existe una gran cantidad de senderos y lugares ideales para esta actividad.

Caballos de alquiler

Montar a caballo es un entretenimiento que puede practicarse en cualquier parte del país. Es común encontrar personas que cabalgan cerca de la playa, en los caminos de lastre, en el campo o en algunos senderos de bosque.

Caminatas

Escalar una montaña, o caminar durante horas por un bosque tropical, son actividades muy atractivas que se pueden realizar

dentro de los abundantes Parques Nacionales de Costa Rica.

Desde las copas de los árboles hasta las cavernas:

Una opción que permite sentir la naturaleza desde las alturas, se encuentra en un recorrido



por un teleférico que se interna en la majestuosa selva virgen.

Y para aquellos que prefieren descubrir los secretos del mundo

subterráneo, podrán descender en la profundidad de las cavernas del Parque Nacional Barra Honda, en Nicoya.

Y como la aventura no tiene límites, todavía existe la posibilidad de saltar al vacío, desde un puente a 61 mts. de altura, atado por una cuerda elástica de seguridad; es el "Bungee Jumping".

Deportes tradicionales:

En Costa Rica se pueden practicar deportes tradicionales tales como la natación, la gimnasia aeróbica, el tennis, el balónmano, el balónvolea, y el "golf", entre otros.

El deporte por excelencia, sin embargo, es el fútbol. El comportamiento de los "ticos" en un estadio, la pasión por ese deporte y la dinámica del juego son un espectáculo digno de presenciar.



C O S T A R I C A

M A G I A D E L A N A T U R A L E Z A



UN LUGAR QUE LE OFRECE LA MAS CALIDA ATENCION

viajes que ayude al visitante a organizar su plan vacacional. Nadie se frustrará. Más de 200 agencias de viajes y operadores de turismo, algunos de ellos especialistas en aventura natural, en deportes o en reuniones de negocios y convenciones facilitarán cualquier escogencia.

Y para sentir parte de la cultura y entender los secretos más íntimos de la naturaleza, es importante que el visitante cuente con el conocimiento y la ayuda de guías especializados en diferentes temas.

En Costa Rica los turistas pueden viajar a casi cualquier lugar, en modernos y cómodos buses.

Aquellas personas que desean alquilar un vehículo, encontrarán una amplia variedad de calidades, incluyendo vehículos de doble tracción que son ideales para transitar por caminos secundarios. Si el turista va a manejar, es importante que lo haga con cuidado y que además conozca las principales leyes de tránsito del país.

Si el tiempo de visita es corto, se aprovechará mejor si se



utiliza los vuelos locales, ideales para trasladarse a lugares distantes en cuestión de minutos. Debe tenerse en cuenta, sin embargo, que algunas zonas de bosque tropical sólo son accesibles por transporte fluvial.

Las 2 líneas aéreas costarricenses, o las decenas de extranjeras que arriban a Costa Rica cotidianamente, hacen posible venir todos los días a este exclusivo destino de América, en el que su

Ofrecer una cálida y genuina hospitalidad a los visitantes, constituye uno de los principales objetivos del Instituto Costarricense de Turismo (I.C.T.).

Costa Rica tiene tanto que ofrecer, que un primer vínculo en el país debiera ser una agencia de

COSTA RICA

MAGIA DE LA NATURALEZA

gente y la riqueza de sus recursos naturales, hacen posible un reencuentro del visitante consigo mismo y con la creación paradisíaca de la naturaleza.

Desde el “bed and breakfast” hasta el Centro de Convenciones

“Bed and breakfast”, bungalos, cabinas, albergues,

apartoteles, campos de pesca, hoteles de hasta 5 estrellas o centros de convenciones, son oportunidades que ofrece Costa Rica para cada necesidad, gusto o presupuesto. En su mayoría, los hoteles poseen entre 21 y 60 habitaciones.

La arquitectura de algunos albergues es rústica y tropical y

están contruídos con madera y bambú.

En cada uno de ellos, sin importar su ubicación, se brindan los más variados servicios; desde la reservación de una línea aérea, hasta el alquiler de una avioneta o un teléfono celular. No es necesario discriminar entre el placer y el negocio; Costa Rica es el destino

que ofrece cualquier servicio que el visitante requiera.

En la playa, en la montaña, en las principales ciudades, en tierra o en el aire; sobre, o bajo el agua, hay cientos de opciones distribuidas a lo largo y ancho de todo el territorio nacional.

Convertir la industria turística en una actividad sostenible, desde el punto de vista ambiental, económico y social, es una de las principales metas del ente rector del desarrollo turístico de Costa Rica, el Instituto Costarricense de Turismo.



DEL "GALLO PINTO" A LA ALTA COCINA

La riqueza natural de Costa Rica no exime los placeres de la gastronomía. Durante su permanencia en el país, el visitante



podrá degustar más de 150 variedades de frutas entre las cuales destacan, la mora, los mamones, el

cas, el banano, el zapote, el mango, la guayaba, la granadilla, los marañones, tamarindo y la guanábana, entre otras.

Si el turista gusta saborear hortalizas, encontrará más de 30 variedades con la ventaja de que podrá adquirirlas en las mañanas de los sábados y los domingos, durante la "Feria del Agricultor", un mercado abierto en el que los agricultores ofrecen sus productos frescos a precios muy convenientes.



Artistas del sabor

Con la firme convicción de que la cocina es un arte, los "ticos" sorprenderán al visitante con platillos autóctonos elaborados a base de ingredientes que si bien son universales, como el arroz y los frijoles, combinados a la costarricense, constituyen el plato nacional llamado "Gallo Pinto".

En Costa Rica, la principal comida del día es el almuerzo. En ciertos hogares se sirve como plato principal del día domingo, ya sea, una succulenta sopa de mondongo o bien, una nutritiva "olla de carne".

Algunas provincias cuentan con sus propias recetas típicas; tal es el caso de Limón, donde se podrá degustar el "rice and beans" (arroz y frijoles con leche de coco), pan bon, ron don (hortalizas con carne de pescado y leche de coco) o el condimentado "patie" (pastel relleno de carne).

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA



En Puntarenas, por otra parte, se acostumbra comer mariscos. Este tipo de comida también se puede adquirir en cualquier zona del país.

Entre los platillos populares se encuentran: el arroz con pollo, el picadillo de papa con carne y además, “el casado”, (arroz, frijoles, plátano maduro, ensalada y carne).

También están los elotes asados, las chorreadas (tortillas grandes de maíz tierno), las empanadas rellenas de frijol, queso o carne.

Una comida típica de Costa Rica, es el tamal, elaborado con harina de maíz molido y un relleno de arroz, carne de cerdo, o de pollo. El tamal se envuelve en hojas de plátano y se hierve en

agua antes de servirlo. Las familias acostumbran a cocinar las “tamaladas” especialmente en tiempos de Navidad.

Y para endulzar cualquier paladar no puede faltar la cajeta de coco, el arroz con leche y la ensalada de frutas.

Finalmente, no se puede omitir el café. En Costa Rica es

común tomar un “cafecito” negro, o con leche al desayuno; a media mañana, después del almuerzo y por la tarde, o la noche.

Sabores internacionales

Restorantes de diferentes categorías, ubicados a lo largo de todo el país le permiten al visitante probar también los exóticos sabores de la cocina internacional.



NATURALMENTE SALUDABLES...

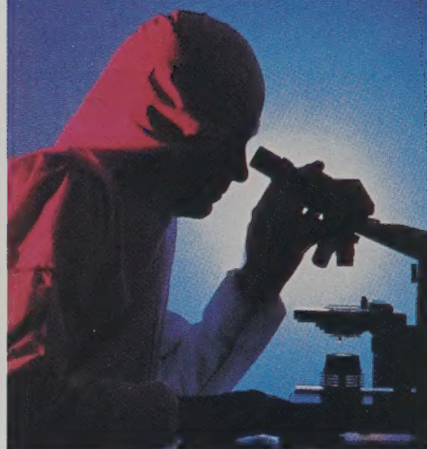
Lo último que una persona desea es enfermarse durante un viaje de vacaciones en el exterior. En Costa Rica, los viajeros, que accidentalmente se enferman, podrán

sentirse tranquilos; las posibilidades de contraer enfermedades virales aquí son muy bajas.

La incidencia de enfermedades tales como la malaria, el dengue o el cólera es prácticamente nula.

Costa Rica cuenta con un excelente sistema de salud que se caracteriza por la investigación y el desarrollo de una medicina descentralizada y preventiva.

Las autoridades estatales de esta cartera, representadas en la Caja Costarricense del Seguro



Social y el Ministerio de Salud, han luchado, desde siempre, por elevar la calidad de vida de los ciudadanos.

En la actualidad el país dispone de una red de hospitales, clínicas y puestos de salud que suman cerca de 2 mil, entre públicos y privados. Los médicos costarricenses cuentan con una

sólida preparación académica producto de muchos años de estudios universitarios, dentro de los que destacan los de la Universidad de Costa Rica, centro estatal de estudios de gran prestigio, que incluso ha atraído la inscripción de estudiantes provenientes de diferentes países de América Latina.

Un gran porcentaje de los médicos costarricenses ha tenido la oportunidad de especializarse en connotadas universidades de Europa y Norteamérica. Además la mayoría de ellos habla inglés y otros idiomas.

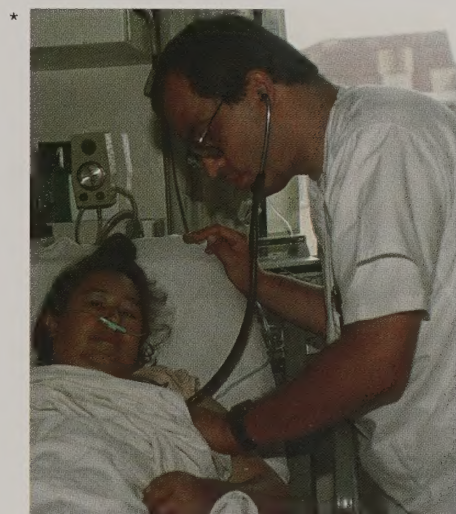


Otra ventaja del sistema de salud de Costa Rica, es su bajo costo. De hecho la mezcla de una excelente atención a un precio cómodo, convierte al país en una atractiva opción para pacientes de distintos lugares del mundo.

Es frecuente recibir a personas interesadas en una gran cantidad de servicios especializados en cirugía estética, belleza, implantes, oftalmología, odontología, servicios de desintoxicación y geriatría, entre otros.

Para garnatizar una permanencia tranquila, es muy importante que los turistas informen

a su guía, o al lugar donde se hospedan, si necesitan algún tratamiento médico especial, tal como en el caso de alergias, diabetes



o algún otro padecimiento. Además es necesario que se conozca la información básica acerca de las farmacias y de los centros

hospitalarios cercanos, donde se puede acudir en caso de necesidad.

Finalmente, nunca está demás recordar que no deben ingerirse alimentos mal lavados y aquellos que se venden en las calles. Por lo general la manipulación de estas comidas no cumple las condiciones óptimas de higiene.

Mucha gente decide viajar a Costa Rica y mientras disfruta de su vacación, aprovecha su permanencia para hacerse un tratamiento dental de alta calidad y complejidad.

No sólo es, sin embargo, la calidad rejuvenecedora de nuestra



medicina, la que envía de regreso a una persona luciendo diez años más joven. Siempre hay algo más detrás de las calidades clínicas de la medicina costarricense; también cuentan las riquezas naturales del país y su gente...

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA



La carreta costarricense halada por una yunta de bueyes se utilizó, durante la época colonial, para transportar la caña

COSTA RICA
MAGIA DE LA NATURALEZA

DESDE LA CARRETA...

de azúcar desde las plantaciones hasta los trapiches. Posteriormente se usó en el transporte del tabaco y en los años recientes, algunos caficultores la utilizan todavía para transportar el café a los modernos ingenios.

Además de cumplir una importante función en el desarrollo de la actividad agropecuaria del país, la carreta es, en Costa Rica, toda una tradición.

Desde épocas antiguas, los campesinos pintaron las carretas con una coloración fuerte y vistosa,

con el fin de embellecerlas y preservarlas. Al inicio, los dibujos eran simples e incluso muchos eran una especie de buen augurio para transportar sus productos.

Posteriormente, el pintado de las carretas se convirtió en una competencia entre las diferentes haciendas, cuyos dueños se preocupaban, no sólo por tener el mejor par de bueyes, sino, además, porque su carreta se convirtiera en la más hermosa del lugar. Fue tan significativa y tan profunda esta costumbre, que actualmente

muchas tiendas de artesanía producen réplicas de carretas en diferentes tamaños y tonalidades. Hoy por hoy, la carreta es uno de los objetos artesanales más representativos de la cultura costarricense.

Agricultura y conservación

Costa Rica, como un todo, se ha convertido en un verdadero centro para la investigación y la aplicación práctica de distintos métodos de agricultura sostenible en el trópico. Actualmente la Escuela de Agricultura en la Región del Trópico Húmedo y la Escuela Centroamericana de

HASTA LA ALTA TECNOLOGIA

Agricultura y Ganadería, son dos instituciones cuya filosofía es obtener la máxima productividad del terreno con el mínimo impacto ambiental. Estos dos centros educativos están en la mejor disposición de recibir visitantes y dar a conocer su trabajo.

Alta Tecnología

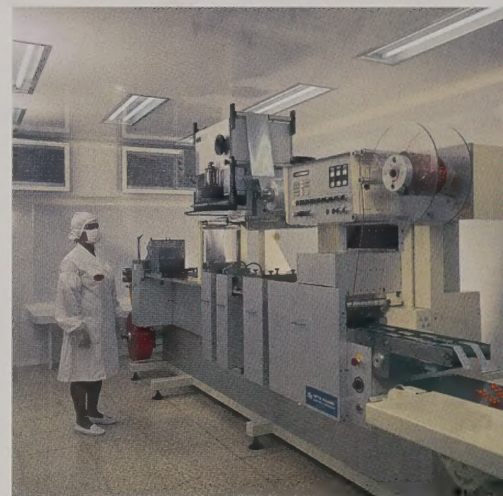
Por disponer de los instrumentos de producción de la más alta tecnología en computación y contar con profesionales altamente calificados, Costa Rica se ha convertido en el

centro de operación de grandes compañías internacionales especializadas en esta rama del conocimiento. Clientes de Estados Unidos y Europa demandan, con frecuencia, “software” fabricados integralmente aquí, donde también existe el más alto número de computadoras per cápita. El mayor

acceso a las más importantes bases de datos conocidas y una basta red eléctrica y de telecomunicaciones, colocan al país en la cima de la revolución informática.

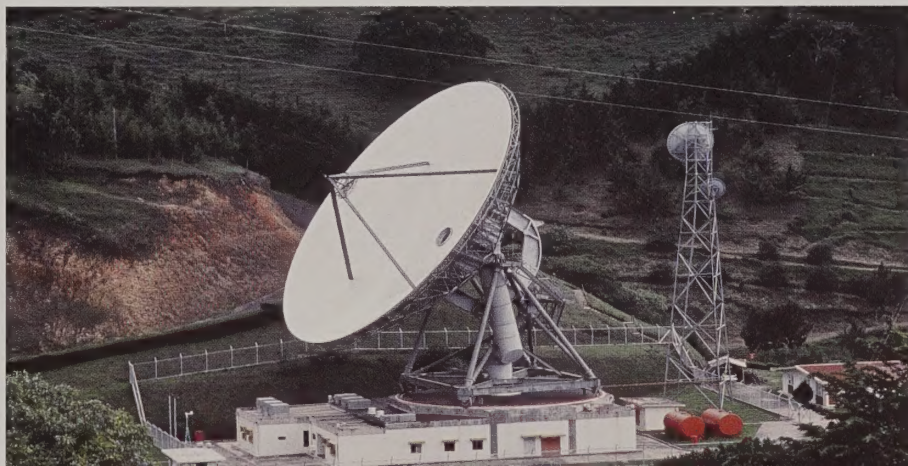
Muchos visitantes podrán sorprenderse de encontrar computadores y máquinas de telefax en un albergue en la selva. Con sólo marcar tres dígitos es posible hacer una llamada

**

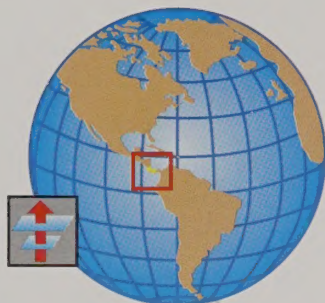


internacional desde el lugar más lejano del territorio nacional.

Aún cuando Costa Rica disfruta de la más alta tecnología y un apreciable nivel de desarrollo general, la sencillez del ser costarricense, identificado con ese símbolo nacional que es la carreta, prevalecerá, siempre.



Costa Rica



INFORMACION GENERAL

Población:	3.500.000 habitantes aprox.
Extensión territorial:	51.200 km ²
Capital:	San José
Idioma Oficial:	Español
Moneda:	El Colón
Religión Oficial:	Católica (libertad de culto)
Sistema Político:	Democrático
Electricidad:	110 voltios
Ave Nacional:	<u>Turdus grayi</u> ("Yigüirro")
Flor Nacional:	<u>Cattleya skinneri</u> ("Guaria Morada")







*Oficina de información turística en la Plaza de la Cultura,
calle 5, entre las avenidas central y segunda.*

Teléfonos: (506) 223-1733 Ext.: 277 ó (506) 222-1090

Oficina principal en Costa Rica: Avenida 4, entre calles 5 y 7

Teléfono: (506) 223-1733 / Fax: (506) 223-5452

Apartado postal 777-1000 San José, Costa Rica.

LINEA 800 SEGURIDAD en Costa Rica: 800-0123456

INFORMACION TURISTICA en EE.UU. (U.S.A.): 1-800-343-6332

Este folleto ha sido preparado por el Instituto Costarricense de Turismo

Derechos reservados.

EJEMPLAR GRATUITO

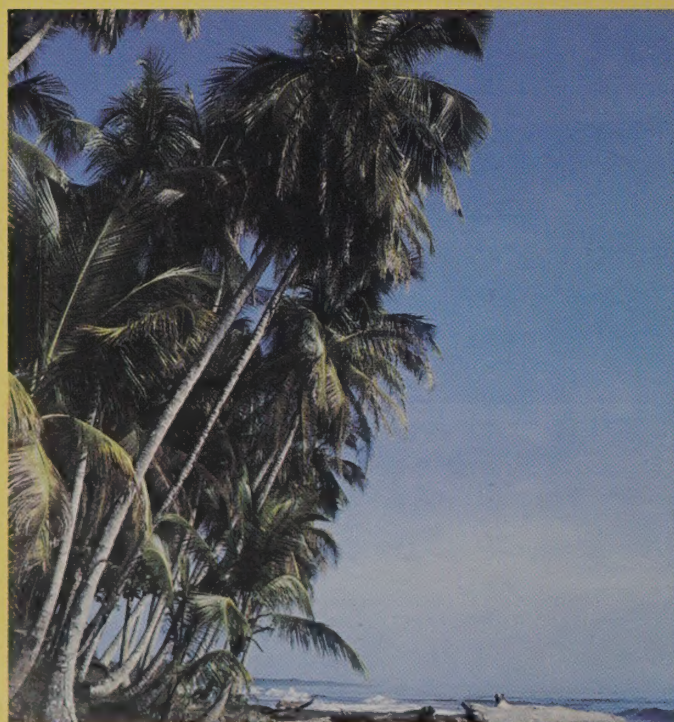
COSTA RICA

NO ARTIFICIAL INGREDIENTS



Thinking about taking a holiday? In Costa Rica we've got what you're looking for: Tree-lined tropical beaches whose warmth is exceeded only by the friendly people who live here, spectacular birds and flowers whose intense colors rival those of an erupting volcano, activities ranging from whitewater rafting and surfing to sport fishing and golf, and more than a thousand lodging options to choose from, including everything from cozy bed-and-breakfasts to luxury five-star hotels. With so much variety, there's guaranteed to be something to suit everyone's taste!

Costa Rica is a small mountainous country on the narrow Central American isthmus. It's only a day's drive from its northern border with Nicaragua to neighboring Panama in the south, and one could cross from ocean to ocean in only a few hours. But why hurry? There's just too much to see and do in between.



IN COSTA RICA LIFE REACHES ITS GREATEST EXPRESSION

Costa Rica's stunning scenic heritage unfolds in an ever-changing panorama of steaming volcanoes, forested mountains, dramatic skies and bucolic countryside. Dark lowland jungles give way to

rolling savannas; Pacific surf crashes against rocky headlands, in sharp contrast to the tranquility of palm-fringed Caribbean beaches.

The climate is idyllic. In the lowlands - which are dry in the Pacific northwest and humid elsewhere - daytime temperatures range in the eighties to nineties F° (high twenties to mid-thirties C°).

Usually in the seventies F° (low to mid-twenties C°) at middle elevations, the mercury can fall as low as the forties and fifties F° (five to mid-teens C°) at the top of the mountains. Even night time frost is not an uncommon occurrence on the highest peaks. Within each elevational range, temperatures remain relatively constant year-round.

Rainfall, on the other hand, is subject to annual and regional patterns.

The northwest has a fairly well-defined dry season ("verano" or summer) from November to April. The dry season is a month or two shorter along the southern Pacific coast. July also tends to be a dry month on the Pacific slope. Welcome rains during the balance of the year bring about a general greening and freshens the countryside. Rains usually come in afternoon cloudbursts, leaving the mornings sunny and the night sky filled with stars. This period is called "invierno" (winter or rainy season) or "temporada verde" (green season). Rainfall on the Caribbean slope is more evenly distributed throughout the year, with marked dry periods in May-June and again in September-October.

FROM THE TOP OF THE MOUNTAINS...

Each year, Costa Ricans welcome thousands of visitors to share the peaceful beauty and natural treasures of their country.

In Costa Rica, tropical nature has reached its greatest expression.

Located in the tropical latitudes, between the giant biological



influences of North and South America and bordered by two oceans, mountainous Costa Rica enjoys an immense diversity of climates and environmental regions. Twelve major life zones harbor an astounding amount of plant and animal life.

While Costa Rica covers a mere 0.03% of the planet's surface, the nation is endowed with over 5% of all life forms on earth.

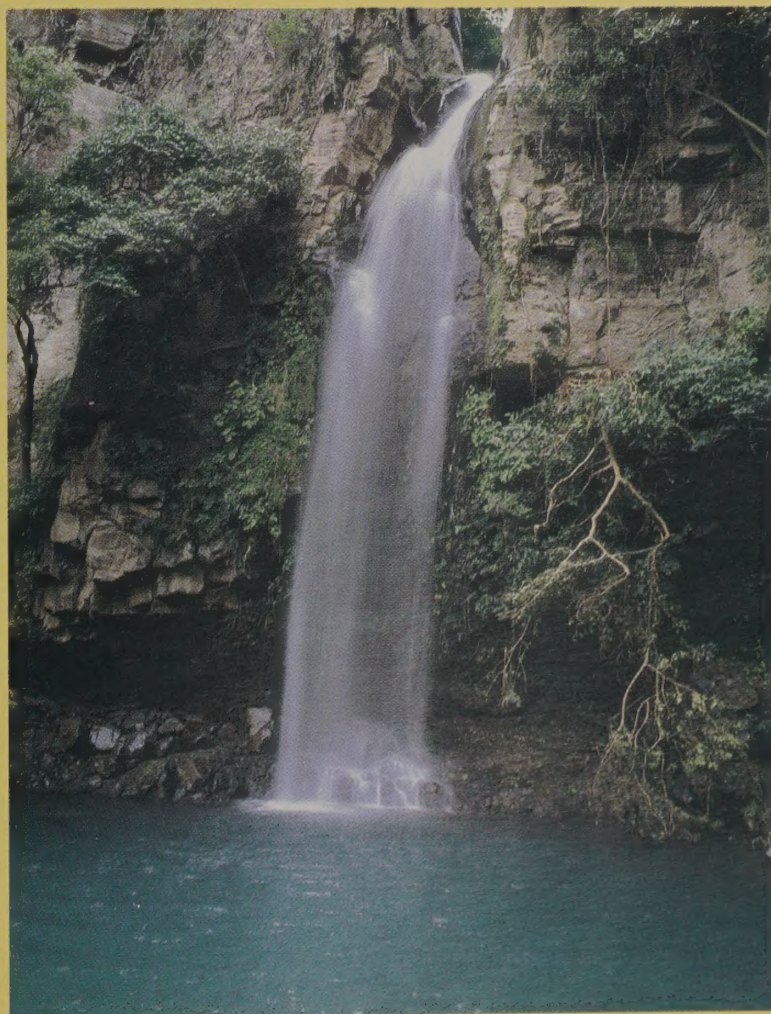
Costa Ricans have preserved this invaluable biodiversity in protected areas covering fully one-quarter of the land and organized into major units called Conservation Areas. No

other country in the world has so much actively protected area per capita. Costa Rica is often cited as a model for conservation in harmony with community development and economic growth. National parks and reserves are open to the public at government established fees.

Private reserves set their own entrance rates.

An impressive 22,647 miles (36,447 km.) of roads plus well-developed nature trail systems give easy access to every habitat and all but the most remote areas. You can drive to the very edge of a volcanic

crater, through the heart of a mountain jungle, take an aerial tram ride in the rainforest canopy and soak up sun on a deserted beach, all on the same day in all but the most remote areas.



VOLCANOES AND MOUNTAINS

Costa Rica's nine active volcanoes vividly remind visitors of the awesome power contained in the earth's thin mantle. At Irazú Volcano, it is easy to see why Neil Armstrong said that its desolate landscape looks like the surface of the moon. Anyone peering into Poás mammoth crater with its boiling, sulfurous lake, is reminded just how tenuous is man's supposed dominion over the world. Arenal, the most active and no doubt the most studied of all of Costa Rica's volcanoes, booms and rumbles with an unnerving consistency and its nocturnal pyrotechnics have struck awe in the hearts of thousands of observers. On the lower slopes of Rincón de la Vieja, power is vented in boiling mud pots, hissing fumaroles and thermal streams. The non-volcanic Talamancas are ruggedly beautiful and contain two of the nation's tallest peaks. The Inter-American highway, crossing the 11,453 ft.

(3,491 m.) Cerro de la Muerte, reaches over 9,843 feet (3,000 m.), passing through highland forests of Costa Rican Oak and the only road-accessible "páramo" vegetation in the country. To see evidence of the glacier that topped 12,533 ft. (3,820 m.),



Chirripó, during the last ice age, requires a 9 hour hike and cold-weather camping. But it's definitely worth the effort.

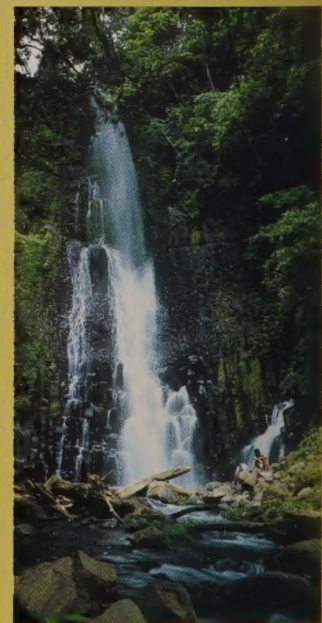
CLOUD FOREST

The forests on the upper slopes of Costa Rica's mountains and volcanoes are frequently draped in mist and clouds. Algae, mosses and lichens get a foothold on the constantly wet surfaces, providing a place for orchids, bromeliads, ferns and innumerable other plants to cling to. So prolific is this "epiphytic" growth in the cloud forest that bare branches are virtually non-existent. Sometimes harsh conditions such as prevailing winds and supersaturated soils cause the forest to be stunted - like the elfin forest at Monteverde's continental divide or the gnarly, dwarf woods at the summit of Poás Volcano. The cloudforest captures the imagination of even the most cynical among us. It emanates a sense of ancient and enduring life. Of peace. Sitting quietly overhead, its long feathery tail swaying gently in the breeze, is a scarlet and emerald bird that seems to embody the spirit of the cloudforest. Aptly named, the Resplendent Quetzal is considered by many to be the most beautiful bird in the world.

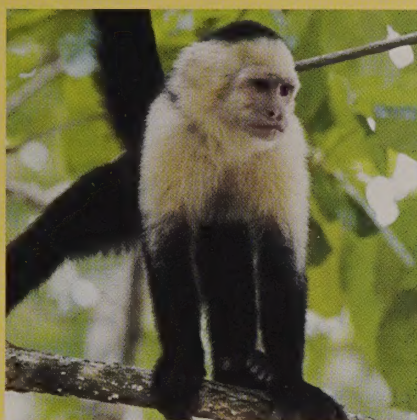
RAIN FOREST

In the foothills and lowlands of both slopes, Costa Rica's rainforests harbor thousands of known life forms and thousands more yet to be described. They are among the last strongholds of biodiversity on earth. Resonating with the songs of birds, at dawn, the rainforest is quiet in the heat of the day, its stillness punctuated by the insect-like call of poison dart frogs, the rasping of cicadas or the whistled notes of wrens and antbirds.

The dark, cool interior of the primary rainforest is surprisingly free of entangling vegetation. Only where light manages to filter through the interlocking canopy to the forest floor does vegetation proliferate. Walking in the rainforest is like taking a step back in time. The modern world and all its stress fade into insignificance.



WILDLIFE



...TO THE BOTTOM OF THE SEA.

THE SEA

Those who venture beneath the seas, will find Costa Rica's oceans teeming with fish and countless other



creatures of the deep. It is said that life in the sea rivals the biodiversity of the rainforest.

No matter whether you are exploring the sea, the cloudforests, rainforests, mangroves or any other of Costa Rica's many ecosystems, the most important things to take with you are curiosity, patience and realistic expectations. The natural world is not a zoo with defined times for animal viewing. Every sighting, from the industrious parasol ants to frolicking dolphins, to drowsy howler monkeys, is a very special gift. Savor each one.

And if your taste is more action-oriented, Costa Rica offers plenty of exciting alternatives.



For the most fulfilling experience in the forest, it is important to go with an experienced naturalist guide. These woods do not give up their secrets easily. Indeed, the uninitiated can be overwhelmed by such all-pervasive greenness. A naturalist will explain the complex inter-relationships of species in the forest, help you identify the birds,

spot well-camouflaged creatures and, with luck, maybe even point out the tracks of those ever-elusive tapirs or jungle cats.

Of Costa Rica's 850 bird species, visitors usually spot the big or colorful birds such as hawks, ducks, toucans and tanagers, plus the noisy parrots and macaws. Monkeys, coatimundis, peccaries, agoutis, armadillos, sloths, deer, squirrels and bats are the most

commonly seen mammals.

Also frequently found are iguanas, crocodiles and various species of lizards.

During the sea turtle nesting season, lucky visitors can witness one of nature's ageless miracles, as these prehistoric looking creatures return to the



same beach from which they were hatched to laboriously dig their nests and lay the eggs from which the next generation of turtles will emerge. Bizarre and colorful insects, vast numbers of flowering trees, shrubs and plants in every color of the rainbow are all part of an infinitely rewarding experience with tropical nature.

LAND OF WILD WET...

WHITE WATER RAFTING

Rafting on Costa Rica's wild and scenic rivers is perhaps the single most popular adventure sport in the country. Expert outfitters and river guides, using internationally approved equipment, take thousands of beginners down the thrilling Class III waters of the Reventazón River, every year. The more challenging Class IV Pacuare and the tricky Class V Pacua attract more experienced



rafters. Swollen by Green Season rains, rafting rivers are even better from May to November. Overnight trips are available.

KAYAKING

Whitewater kayaking is a favorite sport and Costa Rica has hosted more than one international tournament. Ocean kayaking is also rapidly gaining devotees because just about anyone can handle it after a few lessons.

WINDSURFING

World champions have called Costa Rica's Lake Arenal, at 1,350-1,800 ft. (450-600 m.) above sea level, one of the globe's top five windsurfing spots. Winds from December to April blow steadily, carrying you along Arenal's 29 miles (42 km.) surface, without changing either masts or sails. Just a couple of hours away is Puerto Soley, on the northern Pacific coast, for ocean windsurfing.



SURFING

Surfers love Costa Rica! From anywhere in the country,



the warm surf is only a few hours away. There are river mouth breaks, beach breaks, reef and, the experts say, one of the longest left hand curls in the world. Almost constant, manageable wave action means no long waits to hop on your board. There are lodges catering to surfers, 4-wheel-drive vehicles to access the most remote beaches - even charter airplanes to accommodate your board.

No wonder the surf magazines are targeting Costa Rica as a world surfing hot spot.

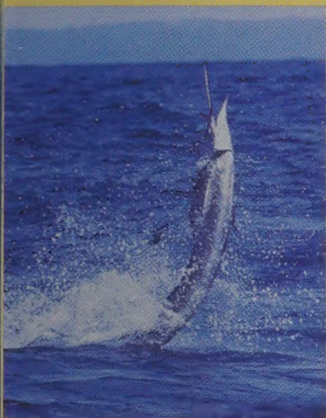
DIVING

The northwest Pacific Coast offers scuba diving in a magnificent setting throughout the year, with more than 20 local dive sites, many in the Gulf of Papagayo. Huge schools of fish are the norm and Jacks, Moray Eels, White-tipped Sharks, Eagle Rays and Pufferfish are commonly observed.

There are rock formations to be explored and visibility in these warm waters ranges from 20 to 80 ft. (6 to 24 m.). Beginners can take lessons from local, licensed instructors and a full range of first class equipment is available for rent. Caño Island, off the southwest coast, is known for huge schools of fish, rocky corals and undersea canyons. Experts will also want to make the long ocean trip to Cocos Island, touted by Jacques Cousteau as one of the finest deep water dive sites in the world.



...NATURAL ADVENTURE...



SPORT FISHING

Costa Rica's rich marine life also means excellent sport fishing. Along the Pacific Coast, from the Gulf of Papagayo all the way to Golfito, anglers find some of the best blue water and inshore fishing in the world. Annual catch & release billfish tournaments raise record numbers of sailfish and

marlin. Roosterfish, Mahi-mahi, Yellow-fin Tuna, Grouper and Wahoo are among the other common game fish. The Tortuguero Canals and the area around Barra del Colorado, both on Costa Rica's northeast coast, have long been famous for fishing tarpon and snook. Lake Arenal is the place to take a boat out on quiet waters and hook the local "rainbow bass". There's also great trout fishing in Costa Rica's mountain streams.

BOAT TOURS

Day cruises to Tortuga Island, on the Gulf of Nicoya, are a highlight of many a Costa Rica vacation. Nature trips on lowland rivers are a relaxing way to see the forest and view wildlife.

SUN AND SEA

Even the most active adventurer or nature lover will want to smooth on an extra layer of SPF 15 (Solar Protection Factor 15) and spend some time on the beautiful beaches along Costa Rica's more than 621 miles (1,000 km.) of shoreline. Each has a beauty and character all its own, in every hue and texture. Many beaches are wild and



undeveloped. At others, you'll find cabins to rent or small hotels. For anyone preferring a resort atmosphere, there's even a few of those, although in typical Costa Rican style, they are mostly small scale.

MOUNTAIN BIKING

With its mountainous terrain and thousands of miles of highways, biways and forest trails, Costa Rica is the ideal spot for mountain biking. Many hotels have equipment for rent and some local travel agencies offer organized tours.

HORSEBACK RIDING

Horseback riding in Costa Rica can take you along beaches, at the edge of country roads, through pastures and along forest trails.

Riding is great fun - once you get used to the different saddle, stirrups and neck-rein steering. Although not strictly necessary, a little equestrian experience will stand you in good stead since ranch horses are usually rounded up for trail duty. Lessons on how to control your mount and special assistance should be requested (if it is not offered) before setting out on any trail ride.

TREKKING

Costa Rica's National Parks are ideal for trekking, although you definitely need a guide if you plan to venture away from well-marked trails. It's all too easy to get lost in the rainforest, where everything looks the same. Overnight treks can be arranged through local outfitters and a climb up Mount Chirripó is highly

recommended for those in good physical condition.

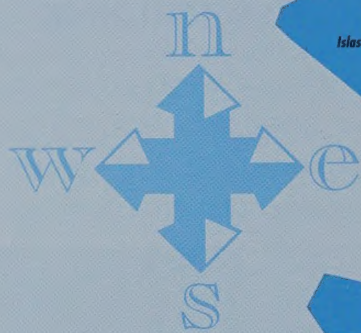


FROM TREETOPS TO BUNGEE

Ballooning is also gaining popularity - a great way to see the rainforest canopy. Or you can take a ride on a cable car through the treetops. More adventuresome souls can sign up for tropical bungee jumping!

LEISURE SPORTS

Traditional leisure sports are also available in Costa Rica. The most popular sport among Costa Ricans, bar none, is soccer (we call it "fútbol") and, if you are a fan, no trip to our country will be complete unless you attend a match and cheer on your favorite team.



LEGEND

- National Capital
- Provincial Capital
- Mayor Highway
- International Airport
- Landing Strip
- Protected Wildlife Areas
- Transition Zone
- South Zone
- North Pacific Zone
- Central Zone
- North Zone
- Central Pacific Zone
- Atlantic Zone



COSTA RICA



Beaches

- 01- Puerto Soley
- 02- Playa Junquillal
- 03- Playa Panama
- 04- Playa Hermosa
- 05- Playa del Coco
- 06- Playa Ocotol
- 07- Playa Pan de Azucar
- 08- Playa Potrero
- 09- Playa Flamingo
- 10- Playa Brasilito
- 11- Playa Conchal
- 12- Playa Grande
- 13- Playa Tamarindo
- 14- Playa Junquillal
- 15- Playa Ostional
- 16- Playa Nosara
- 17- Playa Garza
- 18- Playa Samara
- 19- Playa Carrillo
- 20- Playa Montezuma
- 21- Playa Tambor
- 22- Playa Puntarenas
- 23- Playa Doña Ana
- 24- Punta Leona
- 25- Playa de Jacó
- 26- Playa Esterillos
- 27- Playa Manuel Antonio
- 28- Playa Dominical
- 29- Playa Uvita
- 30- Playa Zancudo
- 31- Playa Pavón
- 32- Playa Gandoca-Manzanillo
- 33- Playas Puerto Viejo y Cocles
- 34- Playa Cahuita
- 35- Playa Bonita

Protected Wildlife Areas

- A- Parque Nacional Santa Rosa
- B- Parque Nacional Guanacaste
- C- Parque Nacional Marino Las Baulas y Refugio Nacional de Vida Silvestre Tamarindo
- CH- Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional
- D- Reserva Natural Absoluta de Cabo Blanco
- E- Parque Nacional Barra Honda
- F- Parque Nacional Palo Verde
- G- Reserva Biológica Lomas Barbudal
- H- Reserva Biológica Carara
- I- Parque Nacional Manuel Antonio
- J- Parque Nacional Isla del Coco
- K- Parque Nacional Marino Ballena
- L- Reserva Biológica Isla del Caño
- LL- Parque Nacional Corcovado
- M- Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo
- N- Parque Nacional Cahuita
- Ñ- Parque Nacional Tortuguero
- O- Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado
- P- Parque Nacional Rincón de la Vieja
- Q- Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro
- R- Parque Nacional Arenal
- S- Parque Nacional Volcán Poás
- T- Parque Nacional Braulio Carrillo
- U- Parque Nacional Volcán Irazú
- V- Monumento Nacional Guayabo
- W- Parque Nacional Tapantí
- X- Parque Internacional La Amistad
- Y- Reserva Biológica Hitoy-Cerere
- Z- Parque Nacional Chirripó
- a- Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito

THE LAND OF PEOPLE...

Over and over again, people tell us that the spontaneous hospitality of the Costa Rican people made their vacation extra special.

To "Ticos", a smiling face and helping hand to friends, both old and new, are almost second nature. It is ingrained in their manner of speech and everyone greets each other, even in passing. Visitors quickly discover that "Ticos" take immense pride in their cultured, democratic society with its excellent educational and health care systems. A Costa Rican's aspirations are limited only by his industry, imagination and ingenuity. Cooperative efforts are an integral part of the Costa Rican culture, yet the strength and dignity of the individual is highly valued. Family is still very important to "Ticos". Another fact which keeps the country strong and on an even keel.

Democracy, decision by consensus and non-military solutions are a way of life - from government right on down. Somewhat unique, in what has often been an otherwise politically and socially turbulent part of the world, Costa Rica's history holds the keys to the "Tico" national character.

A PLACE OF CULTURAL EXCHANGE

The Costa Rican penchant for taking the best of outside influences and adapting them goes back to pre-European contact. Cultural influences and materials from both continents are reflected in archeological findings. No jade deposits have been found in Costa Rica. Metallurgy techniques probably came from the south. Yet many artifacts exist in jade, gold, pottery and other materials, their designs uniquely Costa Rican. Exquisite examples of the high level of craftsmanship that was attained here can be admired at any of three

downtown museums housing PreColombian exhibits: the National Museum, the Gold Museum, and the Jade Museum.



CONQUEST AND COLONIZATION

The "Tico" spirit of cooperation also developed early. Between 300,000 and 500,000 people were living in Costa Rica when Columbus landed on the Atlantic coast in 1502. Contrary to popular myth, the coastal tribes put up quite a battle. Between their resistance, the impenetrable jungle and the



apparent lack of treasure for plunder, the Spaniards didn't give Costa Rica high priority. Eventually, colonizers came through what is now Guanacaste to the Central Valley. The only way for colonists to survive in this tiny, poor cousin colony was to live off the land.

They built native-style homes, made native-style clothes and learned the meaning of cooperation and tolerance. Yet, they were strongly individualistic.

This was the origin of Costa Rica's firmly entrenched concept of solidarity - groups working together, in cooperation with employers, for the well-being of the individual.



...WHO LIVE "PURA VIDA"

INDEPENDENCE

The fact that Costa Rica is a non-aggressive country with no military also has its roots in history. Costa Rica learned of its independence only after the fact, when, on October 17, 1821, a rider from Nicaragua brought the news. The country subsequently joined the new Central American Federation. Perhaps because the first



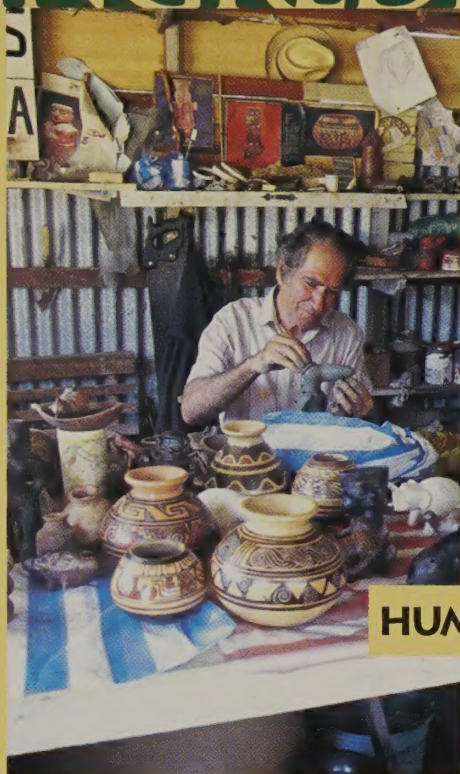
governor was a teacher, not a soldier, Costa Rica didn't suffer the civil wars that plagued other countries in the federation countries of that era. Costa Ricans were too busy building schools and making paper by hand.

DEMOCRACY AND PEACE

Costa Rica is one of the oldest democracies in the Americas, its first election held in 1889. The few times tyranny tried to gain the upper hand it quickly failed. In 1949, the modern constitution abolished the army and directed the country's resources to education, social programs and economic development. Two generations have grown up without knowing war. This political stability has attracted many international organizations to Costa Rica, such as the Interamerican Court of Human Rights, the International Development Bank and the Earth Council.

EDUCATION

Costa Rica's first university was established in 1843 although, in the early years, many of the coffee barons still preferred to send their children to Europe. They brought back European ideas and a taste for fine art and music that continues to this day. In fact, the construction of the National Theater, the country's premier architectural showpiece which was completed in 1897, was financed largely through an export tax on coffee.



Free, compulsory education was established in 1917. Today, children must attend school until the end of the 9th grade, after which many scholarships and grants are available for continuing education.

HUMAN RIGHTS

Respect for the dignity of all human beings is a

Costa Rican reality. Slavery was abolished in 1823, the last execution held in 1859 and capital punishment officially abolished in 1883. Women won the right to vote in 1949. Perhaps Costa Rica's racial tolerance comes from being a very heterogeneous population; a mix of southern European, Asian, African and indigenous American ancestry.

OUR OWN STYLE

Historically an agricultural based economy, people maintain close ties with the land and owning even a small parcel is traditional. Although rural in spirit, "Costa Ricans" embrace high tech (just notice the number of cellular phones) and constantly look to the future. San José was the third city in the world to have electric lights!

In the more consumer oriented Central Valley, Costa Ricans seem pretty much like North Americans. But strong traditions have forged a distinct national personality. On your vacation, be sure to make a "Tico" friend.



A PLACE TO SLEEP IN COMFORT WHEREVER YOU GO...

Genuine, warm "Tico" hospitality underlies every facet of Costa Rica's tourist services.

There is so much to see and do in Costa Rica that your first friend should be a reliable, local travel agent who will help you plan a vacation that is tailor-made to your style and budget. Of the more than two hundred travel agencies and tour operators in Costa Rica, some specialize in nature travel, others in adventure sports, still others in meetings and conventions business. To find the one best suited to your needs, talk to several and ask for references.

Costa Rica's highly qualified guides will greatly enhance your vacation. A guide makes the culture and history of the country come alive and you begin to feel a part of it. A forest walk with a naturalist leaves you in awe of the intricacy of tropical nature. Organized tours are popular in Costa Rica. The modern fleet of air-conditioned, radio-equipped vans, buses and highway coaches, driven by experts familiar with the road, is a comfortable alternative to driving on your own.

Those who wish to rent a car will find a wide selection of late model vehicles, including 4-wheel-drive vehicles, which are recommended for many of Costa Rica's secondary roads.

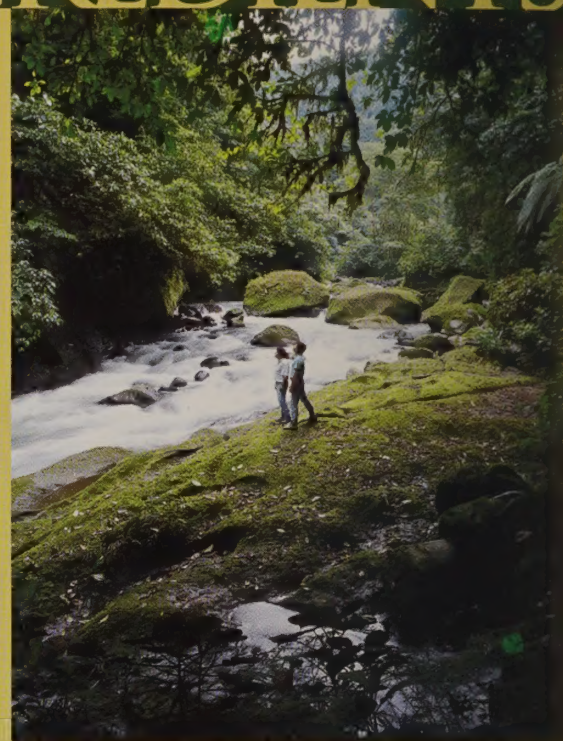
You can get just about anywhere on our 21,750 miles (35,000 km.) of road but, once away from the main highways, be sure to check local driving conditions. At all times, drive defensively.

If time is short, inexpensive domestic flights are the ideal way to reach nearly every corner of Costa Rica. Remote areas are serviced by one and two-engine charter flights. Many jungle lodges are otherwise accessible only by boat.

B&B'S TO 5-STAR

Accommodations in Costa Rica are, for the most part, small-scale and unique. In fact, 70% of all Costa Rican hotels have less than 50 rooms.

In the Central Valley, dozens of gracious homes have been converted into bed and breakfasts or boutique hotels, each with its own



special cachet. Cozy mountain lodges, countrywide, range from simple cabins to Swiss-style chalets. Sitting around the stone fireplace in the evening, it is hard to imagine you are in the tropics.

The numerous jungle lodges are definitely tropical, often built of wood and bamboo, with thatched roofs. Some are very rustic (with basic amenities and cold water showers), others...the epitome of

luxury. Their isolation in wild places, near a park or private nature reserve, and the presence of a staff naturalist, give such lodges an added appeal.

Small beach hotels are equally intimate, varied and interesting. Conventional first class, luxury and tourist class hotels are also available in San José and at some beaches. Even in this category, the majority of properties offer between 21 and 60 rooms.

A new complex in Guanacaste will include larger-scale hotels, marinas and golf courses - all built in accordance with a master plan that limits cultural and environmental impact.

Costa Rica's goal is to make the entire hotel industry "green" and sustainable.



AND EAT EVERYTHING FROM "GALLO PINTO" TO HAUTE CUISINE

Costa Ricans love to eat! First time visitors are always amazed at the proliferation of restaurants. Discovering the scope and sophistication of the culinary arts will probably be one of the most delicious surprises of your Costa Rican vacation. With farming conditions that range from hot humid lowlands, to cool mountain slopes, Costa Rica produces the full range of temperate and tropical foodstuffs. Everything from shrimp to brook trout...avocados to asparagus. Add a cosmopolitan society, whose citizens trace their heritage to dozens of European and Asian countries, and Costa Rica is a natural, culinary melting pot. Be sure not to miss Costa Rica's own...

"COMIDA TIPICA"

"Tico" fare is neither spicy nor, in many respects, unfamiliar. It is built around the basics of rice, beans, corn, vegetables, meat, chicken or fish and usually served with corn tortillas. Breakfast typically features a delicious mixture of rice and black



beans known as "gallo pinto" which may be accompanied by eggs, corn tortillas and sour cream. Calorie counters may prefer a tropical fruit plate of papaya, watermelon, pineapple, banana and, in season, mango or cantaloupe.

Casados, popular at mid-day, are huge plates of white rice, beans, fried plantain, salad, cheese, diced vegetables, and your choice of meat, chicken or fish. Hearty soups are a favorite for dinner.



Commonly served desserts include caramel or coconut flan, several types of pudding, and a cake called "tres leches". The fresh fruit drinks, "refrescos naturales", are flavorful and healthy. Any kind of fruit, from strawberries to mango, is mixed in a blender with crushed ice, either water or milk and a little honey or sugar.

"Comida típica" is much more varied than you'll find in most restaurants. Many dishes are associated with special holidays. In December, the whole family helps make the Christmas "tamales", one of the most traditional dishes.

REGIONAL FOOD

Visitors to Limón discover a distinctly Caribbean flavor and many recipes based on coconut milk. Those with a sweet tooth won't want to miss "panbón", a heavy fruit bread redolent with spices. Guanacaste offers its own distinctive dishes with corn being a staple ingredient. Huge tortillas with melted cheese are delicious. Guanacaste being ranch country, beef is also big on the menu.

COFFEE CULTURE

Costa Rica produces some of the finest coffee in the world. Beans for local consumption are often roasted with sugar to make a thick, dark coffee that is not at all bitter. Traditionally, this strong coffee was served half and half with milk, in a tall glass. After tasting it, you won't want to go home without several bags of beans.

IT IS GREAT FOR YOUR HEALTH

The last thing anyone wants to do is get sick on vacation. Travelers to Costa Rica are at extremely low risk of catching tropical maladies.

The country's excellent medical system keeps diseases in check, through public education programs and preventive medicine. Free, universal health care means that people do not hesitate to visit the doctor when needed. The system covers everything from dentistry, to maternity care, to open-heart surgery. As a result, Costa Rica's population is very healthy and enjoys a life expectancy comparable to that of North Americans.

Such health consciousness is one of the many reasons that visitors feel so comfortable in Costa Rica. Yet, wherever you go in the world, common sense about what you eat is the best companion. Costa Rica is no different. Just as you would at home, feel free to enjoy the wonderful salads, tropical fruits and "refrescos naturales". Avoid the adventure of street vendor foods and, in rural or remote areas, inquire about the water and ice source before quenching your thirst. But do quench it, because you should always drink plenty of fluids in the tropics to avoid dehydration.

If you do happen to need medical attention, first rate care is available at any one of Costa Rica's public hospitals or private clinics, throughout the country. In San José you can even pay with your credit card at the private hospitals. Except in the case of remote lodges, you are never far from medical care.

Visitors should inform their tour guide if they have specific medical conditions, such as allergies or diabetes, and what to do in case of an incident.



Courtesy of La Nación Newspaper

Costa Rica's doctors receive excellent training, either at the University of Costa Rica medical school or one of the private universities. These schools also attract students from throughout Latin America.

A large percentage of the doctors have taken additional training at major schools in North America and Europe and many of them speak English.

There are many pharmacies carrying a full range of modern medicines and all but narcotic and addictive drugs are available over the counter. Costa Rica is, in fact, the headquarters for

more than one international pharmaceutical company.

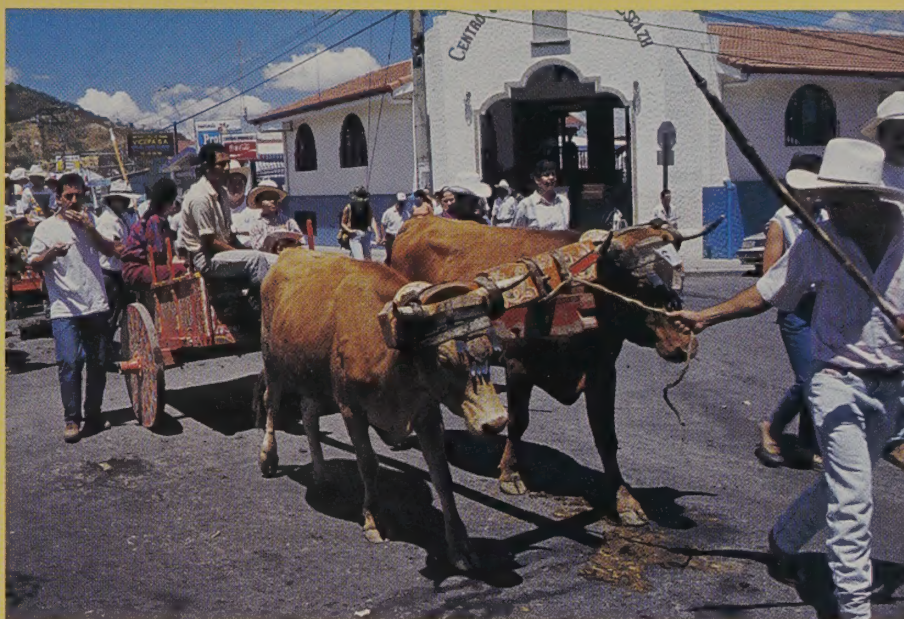
Another advantage of Costa Rica's health care system is its relatively

low cost. The combination of excellent attention and price has spurred a minor but rapidly growing trend of medical tourism to Costa Rica. People combine their vacation with inexpensive, high quality dental work, operations to correct vision problems or cosmetic surgery. There are tour packages available that include a retreat at a fancy hotel and private nursing care while you recuperate from your treatment. Sometimes it's not just the rejuvenating force of Costa Rica's nature that sends people back from

their vacation looking relaxed and ten years younger!



A COUNTRY OF OX CARTS AND HIGH TECH



Every March, ox-cart owners from all over Costa Rica converge on the town of Escazú to compete for honors in the Annual Ox-cart Festival. Drawn by majestic teams of Cebu oxen, the brightly-colored carts are painted in fanciful decorations that have characterized the Costa Rican working ox-cart for more than a hundred years. Souvenir shops sell

replicas of the carts and wheels in every possible size. It would be hard to find a more representative souvenir of our culture.

Painted in bright, primary colors, ox-carts are definitely tropical, their exuberant designs a reflection of Costa Rica's agricultural bounty and the spirit with which our farmers work the land. Flower motifs symbolize a peaceful way of life and the sensitive nature of a people who would honor an ordinary work tool with such artistry.

The ox-cart is still used, occasionally, but low-tech farming has largely been replaced by modern methods and machinery. Indeed,

Costa Rica is a world center for research and practical application of sustainable agriculture methods in the tropics. The School for Agriculture in the Tropical Humid Region (EARTH), the Center for Research and Education in Tropical Agronomy (CATIE) and the Central American School of Animal Husbandry (ECAG) are among the institutions working towards greater long-term productivity on less land, with less environmental impact. All are open to tourism and definitely worth the visit.

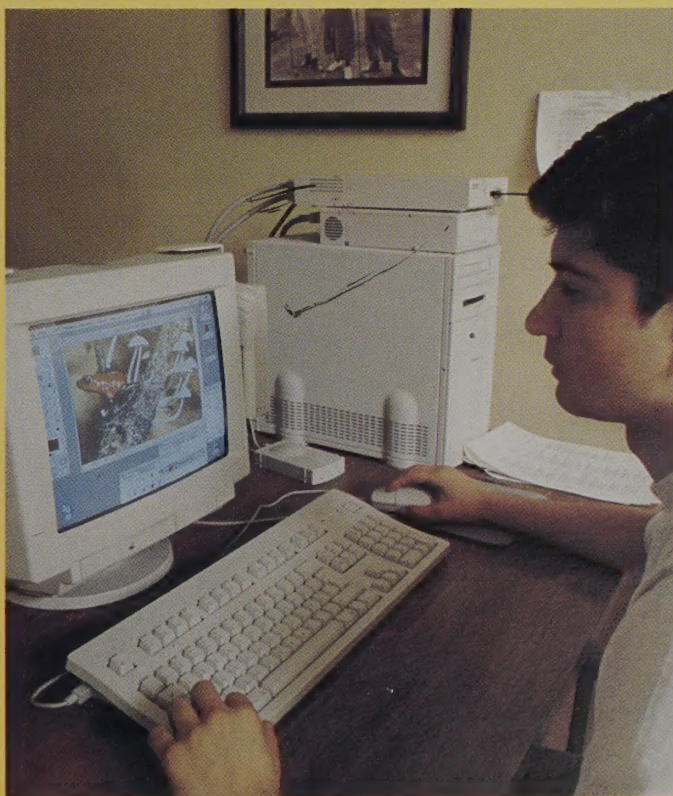
In modern Costa Rican

agriculture, computers do everything from determining soil viability, to making crop projections and keeping track of the payroll. Many of our farmers are scientists who drive late-model, 4-wheel-drive vehicles and run their businesses with a cellular phone. Their children learn computer skills in elementary school -tomorrow's high tech farmers.

If modern technology has influenced the agricultural sector, it is all-pervasive in the rest of the country. And not just in the Central Valley. Visitors are surprised to find computers and a fax machine at their

jungle lodge and, even in the remotest areas, a solar-powered telephone. In fact, there is almost nowhere in Costa Rica where you are cut off from instant international telephone communication. Seemingly miles from nowhere, there's usually at least a "public phone". From any phone, a three-digit number will put you in touch with an operator back home. At many of the bigger hotels and business centers you can send a message by E-mail.

Costa Rica is definitely on the information highway and visitors can already research their travel plans on the Internet. For more information on Costa Rica you can access the Costa Rica Tourism Board's site www.tourism-costarica.com





■ Take a peace-loving people ■



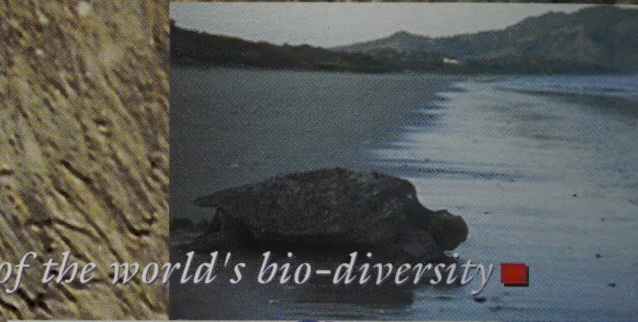
■ Blend with living rainforest ■



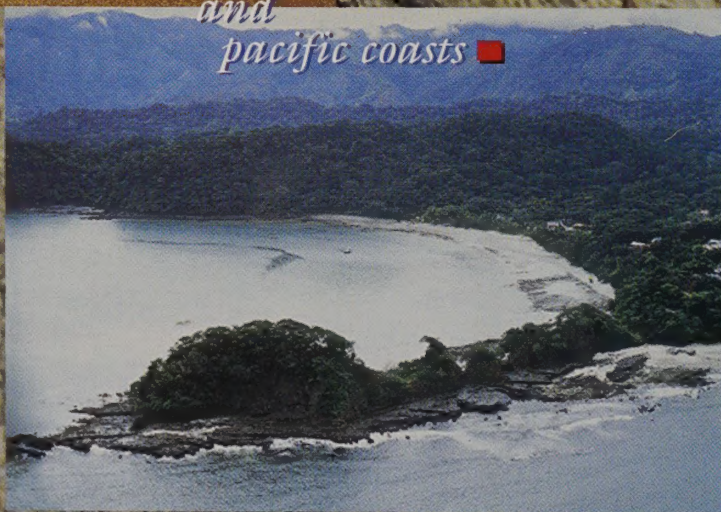
■ And 6% of the world's bio-diversity ■



■ Add caribbean and pacific coasts ■



■ Steam ■



■ Stir occasionally ■

COSTA RICA
NO ARTIFICIAL INGREDIENTS

1-800-343-6332

<http://www.tourism-costarica.com>

ICT - COSTA RICA TOURIST BOARD

PHONE: (506) 223-1733 / FAX: (506) 223-5452 P.O. BOX 777-1000 SAN JOSE, COSTA RICA

